

Accidentes biológicos durante el internado de medicina: un riesgo latente

Biological accidents during medical internship: a latent risk

Juliana Zamora-Valverde ^{1a}, Mariela Segura-Matamoros ^{1a}, Kevin Soto-Espinoza ^{1a}, Karla Montero-Rojas ^{1a}

Señor Editor. El interno de medicina es el estudiante de último año de la carrera, el cual debe pasar por las áreas de medicina interna, ginecología, cirugía, pediatría y salud comunitaria, para poder obtener el grado de licenciatura en Medicina y Cirugía. Las labores que esté realizan son redactar notas de evolución y los ingresos, toma de muestras y vías, coordinar exámenes, realizar suturas y curaciones, así como asistir en cirugías. La inexperiencia y la falta de entrenamiento y el deseo por realizar procedimientos hacen del interno, el personal más vulnerable a sufrir accidentes ocupacionales con agujas y otros objetos punzo cortantes.(1)

El riesgo biológico por exposición laboral a infecciones causadas por diversos agentes, especialmente virus y bacterias, se ha convertido en una amenaza para el personal de salud mientras realizan sus actividades; en especial, si tomamos en consideración el aumento de infecciones (por ejemplo, la influenza A H1N1 y la tuberculosis), el VIH/SIDA y otras infecciones transmitidas por vía sanguínea (como la hepatitis B y C). Por este motivo se deben aplicar medidas de precaución universales (medidas de bioseguridad), las cuales constituye un factor vital de la práctica cotidiana del personal de salud (incluyéndose a estudiantes de pre y post-grado), dentro de estas medidas tenemos el lavado de manos, el uso de elementos de barrera (guantes, mascarilla, protección ocular, batas, etc), las medidas específicas a cada tipo de enfermedad (TBC, Influenza, Peste neumónica, etc), la aplicación de métodos de esterilización y desinfección.(2)

A nivel internacional, se han reportado accidentes biológicos en estudiantes de medicina, como en Brasil, con predominio (63,3%) de las lesiones por objetos punzo cortantes, en Tailandia durante el brote de la influenza A H1N1, se reportaron 412 casos en las dos primeras semanas de julio 2009, de los cuales 3 fueron en estudiantes de medicina(2), entre muchos

otros reportes de interés.

En Costa Rica, un estudio realizado en internos de medicina que realizaban sus prácticas hospitalarias en Hospitales de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) durante el periodo de octubre 2001 a enero del 2002, reportó que un 62% de los internos tuvo en algún momento del año de práctica clínica un accidente con objetos punzocortantes.(1)

El riesgo de sufrir una lesión o injuria con objetos punzocortantes (IOPC) se incrementa debido a que aún no han adquirido la habilidad y experiencia necesaria, pudiendo dichos accidentes desencadenar en infecciones. La administración de salud y bienestar ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) determina cinco actividades principales relacionadas con las IOPC: el manejo de agujas, la administración de inyectables, la extracción de sangre, el reencapuchamiento de agujas y el manejo de desperdicios, siendo las agujas las implicadas con mayor frecuencia en las IOPC (68,5%).(2)

Aunque dentro de los estudios realizados, una gran cantidad de los internos refirieron conocer adecuadamente las técnicas que se requieren para realizar procedimientos con material punzocortante (PMPC), sin embargo, un gran porcentaje sufrió un accidente. Esto nos indica que los internos de medicina creen tener los conocimientos claros acerca de las normas universales de bioseguridad por lo que probablemente no se preocuparán por conocerlas.(3)

Si bien el interno de medicina egresa del internado con más conocimiento, habilidades y competencias que cuando ingresa, este aprendizaje está ligado a una exposición peligrosa de sufrir accidentes con objetos punzocortantes. Una de las recomendaciones sería el implementar la enseñanza de las normas universales de bioseguridad enfocadas en la práctica, así como el conocimiento de las infecciones más comunes a las que los estudiantes están expuestos en la práctica clínica.

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica

a. Estudiante de medicina

Recibido: 06-01-2015 Aprobado: 30-01-2016

Citar como: Zamora-Valverde J, Segura-Matamoros M, Soto-Espinoza K, Montero-Rojas K. Accidentes biológicos durante el internado de medicina: un riesgo latente. Rev Hisp Cienc Salud. 2016;2(1): 106-7

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores niegan tener conflictos de interés en la presente publicación

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rivera-Valdivia Á, León-Bratti M-P, Chinchilla A. Accidentes ocupacionales y conocimiento sobre precauciones universales en internos universitarios costarricenses. *Acta Médica Costarric.* abril de 2005;47(2):89–93.

2. Galán-Rodas E, Díaz-Vélez C, Maguiña Vargas C, Ville-
na Vizcarra J. Bioseguridad durante el Internado de Me-
dicina en Hospitales de Trujillo - La Libertad 2010: a pro-
pósito de la muerte de un estudiante de medicina. *Acta
Médica Peru.* abril de 2010;27(2):119–22.
3. Flores Seña C, Samalvides Cuba F. Conocimientos so-
bre bioseguridad en estudiantes de medicina de una
universidad peruana. *Rev Medica Hered.* octubre de
2005;16(4):253–9.

CORRESPONDENCIA:

Juliana Zamora Valverde

Email: juzava03@gmail.com

¿Es la leche materna el mejor alimento para el lactante?

Is breast milk the best food for infants?

Carolina Muñoz ^{1a}

Señor Editor. La producción de leche materna en mujeres en el periodo pre y post parto es parte de un proceso fisiológico que involucra aspectos hormonales y nutricionales; esta cadena de acontecimientos tiene como objetivo producir una sustancia con todos los nutrientes necesarios para el bebé, para un adecuado crecimiento. Dentro de las sustancias que contiene la leche materna se pueden mencionar compuestos nitrogenados que ayudan a reforzar el sistema inmunológico del lactante, hierro con una buena biodisponibilidad para ser utilizado, enzimas como lisozima que actúa como bactericida y lipasa que tiene la acción de inactivar la *Giardia lamblia*; Contiene carbohidratos como la lactosa que brinda energía al lactante, lípidos que proporcionan el 50% de las calorías, minerales como calcio y fosforo y vitaminas con excepción de vitamina K.(1)

El aporte adecuado de leche materna tiene ventajas tanto psicológicas ya que se forma un vínculo madre- hijo importante y físicas al proteger al bebé contra infecciones y disminuye la incidencia y severidad de los cuadros, ayuda a promover el neurodesarrollo, disminuye el riesgo de padecer enfermedades crónicas como asma, diabetes, menor incidencia de cánceres como linfoma y leucemia, disminuye el riesgo de sobre-

peso y obesidad y disminuye el riesgo de muerte súbita infantil. Además también posee ventajas para la madre dentro de las cuales se puede mencionar: disminuye el riesgo de cáncer de mama y de ovario, ayuda a la involución uterina, disminuye el sangrado posparto y ayuda a volver al peso normal antes del parto. (2)

A pesar del sin número de beneficios que brinda la lactancia materna hay varios factores que influyen y llevan a las madres a acortar este periodo y sustituirlo por alimentos de consumo diario por los adultos; factores socioeconómicos: madres solteras o de bajos recursos donde ir a trabajar es una necesidad y la mayoría de las veces no se les brinda el espacio para amamantar; también las clases sociales altas se ven afectadas, ya que tienen la posibilidad económica de adquirir formulas artificiales. Factores culturales: Se ve influenciado por los mitos que hay en la cultura acerca de la lactancia, además de que muchas mujeres se ven cohibidas de dar de mamar en un lugar público, esto debido a la visualización de la mujer como objeto sexual o incluso a la prohibición de esta práctica en lugares públicos.

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica

a. Estudiante de medicina

Recibido: 06-01-2015 Aprobado: 30-01-2016

Citar como: Muñoz C. ¿Es la leche materna el mejor alimento para el lactante?. *Rev Hisp Cienc Salud.* 2016;2(1): 107-8