

El gerontólogo clínico y su rol en la atención primaria de salud

The clinical gerontologist and its role in primary health care

Daniel Antonio Muñoz-González¹

Señor editor. La práctica de la gerontología clínica constituye una necesidad latente en la atención primaria de la salud. Esto debido, a que en los consultorios de medicina familiar se atienden personas mayores con necesidades de salud diversas, de tal manera, que es necesario brindar una atención personalizada desde un enfoque preventivo y de promoción a la salud; que involucre estrategias de evaluación, atención y rehabilitación de las alteraciones biopsicosociales del sujeto envejeciente. El propósito de este escrito es informar acerca de la importancia de integrar la práctica de la gerontología clínica en las unidades del primer nivel de atención en salud, a partir de un protocolo básico de actuación con enfoque gerontológico.

La gerontología es una ciencia que surge en el año de 1903, por medio del biólogo y sociólogo ruso Michel Elie Metchnikoff, debido a que mencionaba las grandes modificaciones que esta traería a la vida. ⁽¹⁾ Países como España y Argentina en los últimos años, han desarrollado programas educativos, que contemplan la formación en el pregrado y posgrado; de recursos humanos capacitados para conocer el proceso de envejecimiento humano y las implicaciones de este proceso en la etapa de la vejez. Esto debido, a que de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud, entre el año 2015 y 2050 habrá un incremento del 12 al 22% de la población de adultos mayores en el mundo. ⁽²⁾

Para hacer frente a esta problemática, en México surge el primer programa educativo de Licenciatura en Gerontología

1. Instituto Campechano, Campeche, México.

Recibido: 06-08-2019

Aceptado: 25-09-2019

en el año 2003 ⁽³⁾ cuyo objetivo es la formación de profesionales capacitados desde una visión transdisciplinaria, en la atención e investigación de aspectos biopsicosociales del proceso de envejecimiento humano y en la gestión de políticas públicas que promuevan la protección y la inclusión de la persona adulta mayor a la sociedad.

La praxis clínica gerontológica se basa en la siguiente metodología:

- **Evaluación inicial del adulto mayor mediante la Historia Clínica Gerontológica:** esto permitirá tener una visión biológica, psicológica, social y espiritual de la persona mayor;
- **Identificación de alteraciones de salud y necesidades psicosociales:** es indispensable identificar las problemáticas que aquejan a la persona mayor. estas pueden ser de índole orgánico, emocional, social o espiritual;
- **Integración del diagnóstico clínico gerontológico:** es un apartado útil que no debe ser confundido con el diagnóstico médico de la enfermedad. Si no más bien, con la integración e interpretación de la aplicación de las pruebas, escalas, entrevistas, y experiencias subjetivas de la persona mayor y sus familiares y/o cuidadores;

Citar como: Muñoz-González DA. El gerontólogo clínico y su rol en la atención primaria de salud. Rev Hisp Cienc Salud. 2019; 5(3):119-120

- **Diseño del plan de intervención gerontológica individualizado:** se debe jerarquizar las necesidades identificadas de la persona mayor. Es por ello, la necesidad de integrar equipos multidisciplinares, para que desde sus habilidades y destrezas disciplinarias, se construya un marco referencial para la atención del cliente de acuerdo a sus necesidades de atención;
- **Reevaluar el plan de intervención gerontológica:** permitirá conocer si la intervención empleada está logrando los efectos esperados en la persona mayor y con ello, diseñar protocolos que permitan construir una gerontología basada en la evidencia.

Finalmente, la implementación de esta estrategia básica de atención primaria para las personas mayores representará un beneficio no sólo por las buenas prácticas gerontológicas. Sino también, por la conformación de equipos multidisciplinares que desde su campo de actuación promuevan el envejecimiento saludable.

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de Interés

El autor niega tener conflictos de interés

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Prieto O. Gerontología y Geriatria. Breve resumen histórico. Resumed 1999; 12(2):51-4.
2. Organización Mundial de la Salud. 10 datos sobre el envejecimiento y la salud 2017. [Internet] Recuperado en: <http://www.who.int/features/factfiles/ageing/es/>
3. Piña O. Apuntes para la historia de la gerontología en Yucatán, México. Rev Biomed 2003; 14:205-210.

Correspondencia

Daniel Antonio Muñoz González

Email: daamunoz@uacam.mx

