

Atención Primaria de la Salud como estrategia para el quehacer del profesional de la salud en Costa Rica

Primary Health Care as a strategy for the work of the health professional in Costa Rica

Jean Carlo Canales-Mejicano^{1a}

Señor Editor. La Atención Primaria de la Salud (APS) representa una estrategia transversal para el Sistema de Salud (SS) de cada país y el primer acercamiento entre el profesional de la salud (PS) y los usuarios de los servicios de salud⁽¹⁾.

La APS es el eje central para el SS de Costa Rica, la cual requiere del compromiso y participación de todos los actores sociales involucrados, los cuales son: el Ministerio de Salud (MS), el sector público que es la Caja Costarricense del Seguro Social, el sector privado que son los centros clínicos y de salud privados, el sector mixto (por ejemplo, el Instituto Nacional de Seguros), los profesionales de la salud (médicos/as, enfermeros/as, psicólogos/as, nutricionistas, farmacéuticos/as, entre otros) y los ciudadanos.

El PS es quien tiene la tarea de adoptar la APS como un componente imprescindible para el adecuado ejercicio de su profesión. Esto responde a los cambios notorios en las prácticas de Salud Pública (SP) que se han presentado a nivel global.

En este sentido, se destaca que el profesional de la salud tiene la tarea de orientar su quehacer hacia la eficiente gestión de los servicios sanitarios, que proporcione atención de salud esencial a toda la población del país, a partir de prácticas científicas y tecnológicas cuya veracidad haya sido comprobada y aceptada mediante el rigor del método científico⁽¹⁾.

La APS como estrategia plantea su implementación por parte de los PS a partir de la generación de servicios y atención sanitaria a la población de forma integral y accesible. No obstante, esta función no se ha cumplido a cabalidad por los PS debido a diversos motivos entre los cuales destacan: escasos recursos financieros de las entidades y profesionales; falta de formación académica y capacitación profesional; carencia de conocimiento sobre la APS; un ejercicio de la profesión centrado en el modelo biomédico⁽²⁾.

Estos motivos dificultan la prestación de servicios sanitarios, por lo cual es necesario que los PS se familiaricen con sus contenidos teóricos, metodológicos y prácticos; cuenten con formación en el tema; y adopten un enfoque comunitario e integrador de la SP, donde los PS trabajen en conjunto⁽³⁾. Al cubrir estas carencias los PS son capaces de entender e implementar la APS, brindando servicios de salud basados en un trabajo colectivo e integral dentro del contexto hospitalario y de la comunidad apropiados a la realidad de cada persona⁽⁴⁾.

De esta forma queda al descubierto que la APS como estrategia favorece el quehacer del PS en la consecución de los objetivos de salud antes expuestos. Para que esto tenga lugar se requiere de la concreción de varios elementos entre los cuales sobresale el que los PS orienten sus actividades desde una perspectiva

1. Escuela de Psicología, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica
 - a. Licenciado en Psicología

Recibido: 06-08-2019

Aceptado: 20-09-2019

Citar como: Canales-Mejicano JC. Atención Primaria de la Salud como estrategia para el quehacer del profesional de la salud en Costa Rica. Rev Hisp Cienc Salud. 2019; 5(4):145-146

interdisciplinaria para la promoción de la salud, prevención de enfermedades, evaluación, diagnóstico, tratamiento, y rehabilitación de la población abordaje adecuado del proceso salud-enfermedad. Se insta a que los PS reflexionen y analicen sus actividades, para que realicen las adaptaciones necesarias para fortalecer el quehacer profesional en aras de contribuir a la salud de la población costarricense.

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de Interés

El autor niega tener conflictos de interés

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Franco A. El rol de los profesionales de la salud en la atención primaria en salud (APS). Rev. Fac. Nac. Salud Pública [Internet]. 2015 [Citado 03 de Ago 2019];33(3):414-424. Doi: 10.17533/udea.rfnsp.v33n3a11

2. Sáenz MR, Acosta M, Muiser J, Bermúdez JL. Sistema de salud de Costa Rica. Salud Publica Mex [Internet] 2011 [Citado 03 de Ago 2019];53 supl 2:S156-S167. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/spm/2011.v53suppl2/s156-s167>
3. Sáenz MR, López ME, Villegas H, Sáenz L, De la Cruz Y, Vargas V. Atención Primaria de Salud en Costa Rica: 25 años después de Alma Ata [Internet]. San José, Costa Rica: OPS/OMS; 2005 [actualizado agosto 2005; citado 06 Ago 2019]. Disponible en: <https://bit.ly/37qiwlP>
4. Sáenz MR, Gamboa V, Sojo A, Loría R, Zaglul J, Peseç M, et al. Costa Rica: Una experiencia exitosa en APS. Reflexiones sobre el camino recorrido y los retos futuros. News [Internet]. 2019 [Citado 06 Ago 2019]:1-5. Disponible en: <http://saludpublica.ucr.ac.cr/sites/default/files/2019-07/NEWS.pdf>

Correspondencia

Jean Carlo Canales Mejicano

Email: jeancarlo.canales@uh.ac.cr

