

**Carta al Editor****Reanimación Cardiopulmonar básica: una necesidad desde la escuela para salvar vidas**

Basic Cardiopulmonary resuscitation: a need from the school to save lives

**Marvin Mora** <sup>1a</sup>

Señor Editor. Cada año, el paro cardíaco afecta a millones de personas en el mundo, contribuyendo a la muerte evitable y a generar discapacidad, afectando a individuos aparentemente sanos de todas las edades, razas y géneros, a menudo sin previo aviso. Definido como una disfunción grave (por ejemplo fibrilación ventricular) o al cese de la actividad eléctrica (por ejemplo la asistolia) y consecuentemente falla mecánica del corazón, conllevando a la pérdida casi instantánea de la perfusión cerebral provocando con esto la pérdida de conciencia y el colapso; diferenciándose del infarto agudo del miocardio, en que en esta condición el corazón suele continuar latiendo pero el flujo sanguíneo hacia dicho órgano se encuentra bloqueado(1).

Después de un paro cardíaco, cada minuto sin tratamiento disminuye la probabilidad de supervivencia neurológica y funcional del individuo. Por lo tanto, las consecuencias de la acción retardada pueden tener profundos daños, y en muchos casos, consecuencias inevitables para las personas, familias y comunidades.

Recientemente, el Instituto de Medicina (IOM, por sus siglas en inglés Institute of Medicine) publicó un reporte sobre el estado actual y las futuras oportunidades para mejorar el manejo del paro cardíaco en los Estados Unidos(2). Este informe examina el sistema completo de la respuesta a un paro cardíaco en los Estados Unidos e identifica las oportunidades dentro de los tratamientos existentes y nuevas estrategias para mejorar la supervivencia y la recuperación de los pacientes, siendo una propuesta de ello, la implementación de programas de entrenamiento para mejorar destrezas y obtener respuestas oportunas ante situaciones prevenibles que podrían salvar vidas, como es el

caso del entrenamiento básico en Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y el uso de un desfibrilador electrónico automático como requisito de graduación en las escuelas de educación secundaria.(3).

La RCP (Resucitación Cardiopulmonar) es una técnica que se ha venido perfeccionando a lo largo del tiempo, las primeras guías fueron publicadas en 1966 por la AHA (4). Dicha técnica básica consiste en el empleo de presión externa sobre el esternón del paciente con el fin de mantener una adecuada perfusión cerebral durante el tiempo en el que se encuentre la situación de paro cardíaco. Además de las compresiones la técnica básica mantiene la aplicación de ventilaciones tanto con dispositivos avanzados de la vía aérea o con simples métodos de barrera.

Actualmente existen Centros de entrenamiento en Reanimación Cardiopulmonar básica y avanzada, como es el caso del Centro de Entrenamiento de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana, que viene brindando capacitación y entrenamiento con certificación de la Asociación Americana del Corazón (AHA, por sus siglas en inglés, American Heart Association), al personal de salud y estudiantes. Sin embargo, coincidimos en extender este entrenamiento a la población general, considerando que un paro cardíaco es un suceso que puede ocurrir en cualquier momento, que cualquier persona puede ser testigo de accidentes o eventos en el domicilio, en la calle, en el trabajo o en el colegio, y es muy importante estar preparados para afrontar y controlar esta situación oportunamente.

**FINANCIAMIENTO**

Autofinanciado

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana, San José, Costa Rica.

a. Médico Cirujano

Recibido: 05-07-2015

Aprobado: 10-07-2015

Citar como: Mora M. Reanimación cardiopulmonar básica: una necesidad desde la escuela para salvar vidas RevHispanic Cienc Salud. 2015; 1(2):

157-8

**CONFLICTOS DE INTERÉS**

El autor declara no tener conflictos de interés en la publicación del presente artículo

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Institute of Medicine. Know the difference between a heart attack and cardiac arrest. Strategies to Improve Cardiac Arrest Survival: A Time to Act. 2015.
2. Becker LB, Aufderheide TP, Graham R. Strategies to improve survival from cardiac arrest: A report from the institute of medicine. JAMA. 21 de julio de 2015;314(3):223-4.
3. Institute of Medicine. Strategies to Improve Cardiac Arrest Survival: A Time to Act [Internet]. Institute of Medicine. [citado 04 de julio de 2015]. Recuperado a partir de: <http://iom.nationalacademies.org/Reports/2015/Strategies-to-Improve-Cardiac-Arrest-Survival.aspx>
4. Neumar RW, Eigel B, Callaway CW, Estes NAM, Jollis JG, Kleinman ME, et al. The American Heart Association Response to the 2015 Institute of Medicine Report on Strategies to Improve Cardiac Arrest Survival. Circulation. 30 de junio de 2015;10.1161/CIR.0000000000000233.

**CORRESPONDENCIA:**

Marvin Mora Mayorga

Email: [marvinmoma@outlook.com](mailto:marvinmoma@outlook.com)

ISSN: 2215-4248

# Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud

