

Original

1. Facultad de Medicina, Universidad María Auxiliadora. Asunción, Paraguay
- a. Médico

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 22/09/2025

Correspondencia:

Lilian Brites-Enciso

Email: lbrites7@gmail.com

ORCID: [0009-0001-9525-4948](https://orcid.org/0009-0001-9525-4948)

Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto–diciembre de 2024

Characterization of Energy Drink Consumption Among Medical Interns at the General Hospital of Barrio Obrero, Paraguay, August–December 2024

Alex Flach da Silva^{1a}, Marcos Gabriel Santos Moura^{1a}, Vanessa Ribeiro dos Santos^{1a}, Lilian Brites-Enciso^{1a}

Resumen:

Introducción: Las bebidas energéticas (BE) son productos no alcohólicos con alto contenido de cafeína, azúcares y otros compuestos estimulantes. Su consumo ha aumentado entre estudiantes universitarios, lo que podría generar efectos adversos para la salud. **Objetivo:** Caracterizar los hábitos de consumo de BE en estudiantes de medicina que realizan el internado rotatorio en el Hospital General del Barrio Obrero durante agosto–diciembre de 2024. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y de corte transversal. La población estuvo conformada por todos los estudiantes de medicina en internado rotatorio; la población accesible incluyó a quienes cursaron el internado durante el periodo de estudio. Se utilizó muestreo no probabilístico por conveniencia. El estudio cumplió con principios bioéticos de confidencialidad y respeto. **Resultados:** Participaron 64 estudiantes; el 45% tenía entre 16 y 35 años, el 55% eran hombres y el 80% solteros. El 48% procedía de Mariano Roque Alonso. El 84% reportó consumir BE. El principal motivo fue disminuir el sueño (45%). La frecuencia predominante fue de 2 a 4 veces al día (48%). La presentación más consumida fue la botella o lata de 500 ml (53%). El efecto adverso más reportado fue taquicardia (31%). **Conclusión:** Se evidenció un alto consumo de bebidas energéticas entre los estudiantes de medicina en internado rotatorio, con hábitos de ingesta frecuentes y motivados principalmente por la necesidad de reducir el sueño. Estos resultados subrayan la importancia de promover educación y estrategias preventivas sobre los riesgos asociados al consumo excesivo de BE.

Palabras Clave: Bebidas energéticas, Estudiantes de medicina, Consumo de bebidas estimulantes, Salud estudiantil, Riesgos para la salud (Fuente: DECS-BIREME).

Abstract:

Introduction: Energy drinks (EDs) are non-alcoholic beverages with high levels of caffeine, sugars, and other stimulant compounds. Their consumption has increased among university students, potentially leading to adverse health effects. **Objective:** To characterize energy drink consumption habits among medical students completing their rotating internship at the General Hospital of Barrio Obrero during August–December 2024. **Methodology:** An observational, descriptive, cross-sectional study was conducted. The population included all medical students enrolled in the rotating internship, and the accessible population consisted of those present during the study period. A non-probabilistic convenience sampling method was used. Ethical principles of confidentiality and respect were maintained. **Results:** A total of 64 students participated; 45% were aged 16–35 years, 55% were male, and 80% were single. Nearly half (48%) were from Mariano Roque Alonso. Overall, 84% reported consuming EDs. The main reason for consumption was reducing sleepiness (45%). The most frequent intake pattern was 2–4 times per day (48%). The most commonly consumed presentation was a 500 ml can or bottle (53%). The most frequently reported adverse effect was tachycardia (31%). **Conclusion:** A high prevalence of energy drink consumption was observed among medical interns, with frequent intake patterns primarily associated with reducing sleepiness. These findings highlight the need for educational and preventive strategies addressing the health risks related to excessive ED consumption.

Keywords: Energy Drinks, Medical Students, Drinking Behavior, Student Health, Health Risk Behaviors (Source: NLM-MeSH).

Citar como:

Da Silva AF, Moura MGS, Dos Santos VR, Brites-Enciso L. Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto–diciembre de 2024. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(3): 178-185. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1031](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1031)



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Facultad de Medicina, Universidad María Auxiliadora. Asunción, Paraguay
- a. Médico

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 22/09/2025

Correspondencia:

Lilian Brites-Enciso

Email: lbrites7@gmail.com

ORCID: [0009-0001-9525-4948](https://orcid.org/0009-0001-9525-4948)

Citar como:

Da Silva AF, Moura MGS, Dos Santos VR, Brites-Enciso L. Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto–diciembre de 2024. *Rev Hisp Cienc Salud.* 2025; 11(3): 178-185. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1031](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1031)

Introducción

Las bebidas energéticas (BE) son productos no alcohólicos con altas concentraciones de cafeína, azúcar y otros compuestos estimulantes ⁽¹⁾. Su consumo ha aumentado entre estudiantes universitarios, quienes buscan mejorar el rendimiento académico, reducir el sueño y potenciar la concentración ^(2,3). Aunque los usuarios refieren beneficios percibidos, se han reportado efectos adversos como palpitaciones, taquicardia, insomnio y nerviosismo ⁽⁴⁾.

Diversos componentes de las BE, como cafeína, taurina, glucuronolactona y vitaminas del complejo B, se han asociado con trastornos del sueño, cambios conductuales, alteraciones cardiovasculares, gastrointestinales y, en casos extremos, eventos tóxicos graves ^(5,6). La cafeína mejora la alerta y el desempeño físico, pero su consumo excesivo (>9 mg/kg) puede generar ansiedad e insomnio ⁽⁷⁻⁹⁾.

El incremento del consumo en adolescentes y universitarios es preocupante por los riesgos potenciales asociados a la alta ingesta de cafeína y taurina ⁽¹⁰⁾. Tanto la cafeína como la taurina actúan sobre el sistema nervioso central y pueden modificar el estado de alerta, la concentración y el metabolismo energético ^(11,12). Entre las motivaciones más frecuentes destacan la necesidad de mantenerse despierto, mejorar el rendimiento académico y combinar BE con alcohol, lo cual incrementa los riesgos para la salud ⁽¹³⁾.

Se han descrito efectos cardiovasculares

(arritmias, hipertensión, infarto) y neurológicos (ansiedad, irritabilidad, convulsiones) asociados al consumo excesivo de BE ⁽¹⁴⁻¹⁶⁾.

Dado el incremento de su consumo en población universitaria y los riesgos asociados, el objetivo de este estudio fue identificar los hábitos de consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero de Paraguay, durante agosto–diciembre de 2024, con el fin de aportar evidencia que contribuya a la sensibilización sobre su uso.

Metodología

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal. La población de estudio estuvo conformada por los estudiantes de medicina que realizan el internado rotatorio en un hospital público de nivel III del Paraguay, y la población accesible incluyó a los estudiantes de medicina que efectuaron su internado en el Hospital General del Barrio Obrero durante el periodo de agosto a diciembre de 2024.

Criterios de inclusión y exclusión

Se incluyeron los estudiantes de medicina que realizaron el internado rotatorio en dicho hospital durante el periodo de estudio y que aceptaron participar voluntariamente en la encuesta. Se excluyeron los formularios incompletos y a los estudiantes que no desearon participar.

Muestreo y tamaño de muestra

Se empleó un muestreo no probabilístico



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Facultad de Medicina,
Universidad María Auxiliadora.
Asunción, Paraguay
a. Médico

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 22/09/2025

Correspondencia:

Lilian Brites-Enciso

Email: lbrites7@gmail.com

ORCID: [0009-0001-9525-4948](https://orcid.org/0009-0001-9525-4948)

Citar como:

Da Silva AF, Moura MGS, Dos Santos VR, Brites-Enciso L. Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto-diciembre de 2024. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(3): 178-185. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1031](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1031)

por conveniencia. El tamaño de muestra se calculó utilizando la calculadora virtual de QuestionPro (<https://www.questionpro.com/es/calculadora-de-muestra.html>), considerando un nivel de confianza del 95%, un error del 5% y una población total de 69 estudiantes, obteniéndose un tamaño mínimo requerido de 60 participantes.

VARIABLES DEL ESTUDIO

Las variables analizadas fueron: edad, sexo, estado civil, consumo de bebidas energéticas, motivo de consumo, frecuencia, cantidad consumida y efectos percibidos asociados al consumo.

Instrumento y recolección de datos

Se aplicó un cuestionario estructurado con preguntas cerradas, administrado de forma virtual mediante la plataforma Google Forms. Cada participante seleccionó las opciones de respuesta según su propio criterio.

Procesamiento y análisis de datos

Los datos fueron exportados y procesados en Microsoft Excel Profesional 2013 para su organización, tabulación y análisis descriptivo. Los resultados se presentan en tablas y gráficos de acuerdo con los objetivos del estudio.

Consideraciones éticas

El estudio se desarrolló siguiendo los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial, garantizando autonomía, no maleficencia y justicia.

Resultados

Las características sociodemográficas de los estudiantes evaluados se presentan en la Tabla 1. El grupo etario predominante fue de 26 a 30 años, correspondiente al 45% (29/64) de la población. En cuanto al sexo, se observó una mayor proporción de participantes masculinos, quienes representaron el 55% (35/64) del total.

Tabla 1. Características sociodemográficas de los estudiantes de medicina en internado rotatorio (n=64)

Edad	N	%
18 a 25 años	21	33
26 a 30 años	29	45
31 a 35 años	11	17
≥ 36 años	3	5
Sexo		
Femenino	29	45
Masculino	35	55
Estado civil		
Soltero	51	80
Casado	5	8
Divorciado	4	6
Unión libre	4	6
Lugar de residencia		
Mariano Roque Alonso	31	48
Asunción	18	28
Luque	13	20
Otros	2	3
Total	64	100

En relación con el consumo de bebidas energéticas, se observó que la mayoría de los estudiantes reportó consumirlas, representando el 84% (54/64) de la población evaluada. Solo el 16% (10/64) indicó no consumir este tipo de bebidas.

El principal motivo de consumo fue disminuir el sueño (45%), lo que sugiere un uso funcional de las bebidas energéticas para prolongar el estado de alerta durante las actividades académicas. Otros motivos, aunque menos frecuentes, incluyeron estudiar



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Facultad de Medicina,
Universidad María Auxiliadora.
Asunción, Paraguay
a. Médico

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 22/09/2025

Correspondencia:

Lilian Britez-Enciso

Email: lbritez7@gmail.com

ORCID: [0009-0001-9525-4948](https://orcid.org/0009-0001-9525-4948)

Citar como:

Da Silva AF, Moura MGS, Dos Santos VR, Britez-Enciso L. Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto-diciembre de 2024. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(3): 178-185. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1031](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1031)

para exámenes (12%) y mejorar el rendimiento físico (7%). Un 6% refirió consumirlas por diversión o para hidratarse, mientras que el 9% reportó no consumirlas. Estos resultados reflejan que la demanda de energía y la necesidad de mantenerse despierto constituyen los factores más determinantes en la ingesta de estas bebidas.

En relación con la frecuencia de consumo de bebidas energéticas, se observó que el 48% de los estudiantes (31/64) las consumía entre 2 y 4 veces al día, mientras que el 34% (22/64) reportó un consumo de 1 a 2 veces al día. El 16% (10/64) indicó no consumirlas.

Respecto a la cantidad ingerida, la presentación más utilizada fue la botella o lata de 500 ml, consumida por el 53% de los participantes (34/64). Le siguieron la presentación de 250 ml con un 17% (11/64). Un 16% (10/64) refirió no consumir bebidas energéticas (Tabla 2).

Tabla 2. Frecuencia y cantidad de consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina en internado rotatorio.

Frecuencia de consumo	n	%
1-2 veces al día	22	34
2-4 veces al día	31	48
4-6 veces al día	1	2
No consumo	10	16
Total	64	100
Cantidad consumida	n	%
Botella/Lata de 500 ml	34	53
Botella/Lata de 250 ml	11	17
No consumo	10	16
Botella/Lata de 1000 ml	8	13
Botella/Lata de 2000 ml	1	2
Total	64	100

Los efectos adversos más frecuentes se relacionaron con alteraciones cardiovasculares y del sueño. La taquicardia fue el síntoma predominante (31%), seguida del insomnio (18%), lo que sugiere un impacto directo del consumo elevado de cafeína en el sistema nervioso central. Otros efectos como ansiedad (12%) y aumento de la diuresis (10%) también fueron referidos, mientras que síntomas como náuseas, nerviosismo e irritabilidad se reportaron en proporciones menores.

Los efectos adversos más frecuentes se relacionaron con alteraciones cardiovasculares y del sueño. La taquicardia fue el síntoma predominante (31%), seguida del insomnio (18%), lo que sugiere un impacto directo del consumo elevado de cafeína en el sistema nervioso central. Otros efectos como ansiedad (12%) y aumento de la diuresis (10%) también fueron referidos, mientras que síntomas como náuseas, nerviosismo e irritabilidad se reportaron en proporciones menores. oportunidad fue ligeramente más favorable entre las afiliadas al régimen subsidiado.

Para el inicio del tratamiento (Tabla 1), se



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Facultad de Medicina,
Universidad María Auxiliadora.
Asunción, Paraguay
a. Médico

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 22/09/2025

Correspondencia:

Lilian Britez-Enciso

Email: lbritez7@gmail.com

ORCID: [0009-0001-9525-4948](https://orcid.org/0009-0001-9525-4948)

Citar como:

Da Silva AF, Moura MGS, Dos Santos VR, Britez-Enciso L. Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto-diciembre de 2024. *Rev Hisp Cienc Salud.* 2025; 11(3): 178-185. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1031](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1031)

registró baja oportunidad en 65,6% (n=59) de las mujeres con nivel educativo primario y en 65,4% (n=83) de aquellas con educación secundaria. Entre las mujeres desempleadas, 58,8% (n=80) iniciaron tratamiento fuera del tiempo recomendado.

Discusión

El presente estudio identificó los hábitos de consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero durante el periodo agosto-diciembre de 2024. En cuanto a las características sociodemográficas, se observó predominio del grupo etario de 26 a 35 años, lo cual difiere de Riveros (17), quien reportó mayor concentración entre 21 y 25 años. Asimismo, predominó el sexo masculino, en contraste con Rivera et al. (18), quienes registraron mayor participación femenina. Respecto al estado civil, la mayoría de los estudiantes eran solteros, coincidiendo con lo reportado por Reyes et al. (19).

El consumo de bebidas energéticas fue elevado, lo que concuerda con los hallazgos de Aldama (20). El principal motivo declarado fue disminuir el sueño, aunque este resultado difiere de Reid et al. (21), quienes identificaron el aumento de energía como motivo predominante. En cuanto a la frecuencia de ingesta, la mayoría consumía bebidas energéticas entre 2 y 4 veces al día, resultado que contrasta con el estudio de Morocho et al. (22), donde predominó una frecuencia menor a una vez al día.

La presentación más consumida fue la

botella o lata de 500 ml, mientras que Falla (23) reportó como predominante la presentación de 250 ml. En relación con los efectos adversos, la taquicardia fue el síntoma más frecuentemente reportado, hallazgo que coincide con Tejeda (24). No obstante, difiere de Verón et al. (25), quienes registraron mayor prevalencia de adicción como consecuencia del consumo habitual.

En conjunto, estos resultados reflejan patrones de consumo intensivo y motivaciones vinculadas principalmente a las exigencias académicas, lo que podría incrementar los riesgos cardiovasculares y del sueño descritos en la literatura.

Este estudio presenta algunas limitaciones que deben considerarse al interpretar sus resultados. El uso de un muestreo no probabilístico por conveniencia limita la generalización de los hallazgos a otros contextos o instituciones académicas. La información se obtuvo mediante un cuestionario autoadministrado, lo que podría introducir sesgos de memoria o de deseabilidad social en las respuestas. Asimismo, al tratarse de un diseño descriptivo y transversal, no es posible establecer relaciones causales entre el consumo de bebidas energéticas y los efectos reportados.

A pesar de estas limitaciones, el estudio aporta información relevante sobre los patrones de consumo y los efectos percibidos de bebidas energéticas en estudiantes de medicina, constituyendo una base útil para investigaciones futuras que aborden esta problemática con



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Facultad de Medicina, Universidad María Auxiliadora. Asunción, Paraguay
- a. Médico

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 22/09/2025

Correspondencia:

Lilian Britéz-Enciso

Email: lbritez7@gmail.com

ORCID: [0009-0001-9525-4948](https://orcid.org/0009-0001-9525-4948)

Citar como:

Da Silva AF, Moura MGS, Dos Santos VR, Britéz-Enciso L. Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto-diciembre de 2024. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(3): 178-185. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1031](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1031)

diseños más robustos y muestras más amplias.

CONCLUSIONES

El presente estudio evidenció que los estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero presentan un consumo elevado de bebidas energéticas, siendo más frecuente entre varones y en el grupo etario de 26 a 30 años. La principal motivación para su ingesta fue la necesidad de disminuir el sueño, lo cual sugiere una asociación directa con las exigencias académicas propias de la formación médica.

Asimismo, se observó que la mayoría de los estudiantes consumía bebidas energéticas entre dos y cuatro veces al día, predominando las presentaciones de 500 ml. Entre los efectos adversos reportados destacan la taquicardia y el insomnio, coincidiendo con lo descrito en la literatura respecto a los riesgos cardiovasculares y alteraciones del sueño asociados a la alta ingesta de cafeína y otros estimulantes presentes en estas bebidas.

Estos hallazgos resaltan la importancia de promover estrategias educativas orientadas a sensibilizar a los estudiantes sobre los riesgos del consumo excesivo de estas bebidas, así como fomentar prácticas saludables que contribuyan a un mejor manejo del rendimiento académico sin comprometer su bienestar físico.

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de interés

Los autores niegan tener conflictos de interés.

Referencias Bibliográficas

1. Al-Shaar L, Vercammen K, Lu C, Richardson S, Tamez M, Mattei J. Health effects and public health concerns of energy drink consumption in the United States: a mini-review. *Front Public Health*. 2017;5:225. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2017.00225>
2. Bazán J, Campos J, Gutiérrez N, González L. Frecuencia y razones de consumo de bebidas energéticas en jóvenes universitarios. *Rev Salud Adm*. 2019;6(17):17-26. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/335587228>
3. López LGA, González JCR, Izquierdo GM. Representaciones sociales del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de enfermería. *Rev Cub Salud Pública*. 2020;46(2):e1156. Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1156>
4. Silva Maldonado P, Ramírez Moreno E, Arias Rico J, Fernández Cortés TL. Patrones de consumo de bebidas energéticas y sus efectos adversos en la salud de adolescentes. *Rev Esp Salud Pública*. 2022;96:e32. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8655676>
5. Gutiérrez-Hellín J, Varillas-Delgado D. Energy drinks and sports performance, cardiovascular risk, and genetic associations. *Nutrients*. 2021;13(3):715. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7995988/>
6. Fajardo-Bonilla E, Méndez-Martínez C, Ibatá-Bernal L. Consumo de bebidas energizantes en escolares de Bogotá, Colombia. *Rev Salud Pública*. 2018;20(5). Disponible en: <https://doi.org/10.15446/rsap.v20n5.67430>



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Facultad de Medicina,
Universidad María Auxiliadora.
Asunción, Paraguay
a. Médico

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 22/09/2025

Correspondencia:

Lilian Brites-Enciso

Email: lbrites7@gmail.com

ORCID: [0009-0001-9525-4948](https://orcid.org/0009-0001-9525-4948)

Citar como:

Da Silva AF, Moura MGS, Dos Santos VR, Brites-Enciso L. Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto-diciembre de 2024. *Rev Hisp Cienc Salud.* 2025; 11(3): 178-185. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1031](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1031)



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

7. Manrique C, Arroyave-Hoyos C, Galvis-Pareja D. Bebidas cafeinadas energizantes: efectos neurológicos y cardiovasculares. *Iatreia.* 2018;31(1):35. Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.v31>
8. Del Valle-González M, Fajardo L, Esteban H, Gordon C, Abril L, Vargas L. Prevalencia del consumo de bebidas energizantes y efectos adversos en estudiantes de medicina. *Repert Med Cir.* 2023;1:1-7. Disponible en: <https://doi.org/10.31260/RepertMedCir.01217372.1445>
9. Grgic J, Pedisic Z, Saunders B, Artioli G, Schoenfeld B, McKenna M, et al. Sodium bicarbonate and exercise performance: ISSN position stand. *J Int Soc Sports Nutr.* 2021;18:61. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12970-021-00458-w>
10. Stacey N, Walbeek C, Maboshe M, Tugendhaft A, Hofman K. Energy drink consumption and marketing in South Africa. *Prev Med.* 2017;96:S32-S36. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2017.05.011>
11. Schröder H, Cruz Muñoz V, Urquiza Rovira M, Valls Ibañez V, Manresa Domínguez JM, Ruiz Blanco G, et al. Determinants of consumption of soda, sports, and energy drinks in Spanish adolescents. *Nutrients.* 2021;13(6):1858. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34072460/>
12. Rocha LL, Pessoa MC, Gratão LHA, Carmo AS, Cunha CF, Oliveira TRPR, et al. Health behavior patterns of sugar-sweetened beverage consumption among Brazilian adolescents. *PLoS One.* 2021;16(1):e0245203. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33411845/>
13. Apraez G. Consumo de bebidas energizantes en estudiantes de ciencias de la salud, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá. 2021. Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/58027>
14. Agreda López LG, Rodríguez González JC, Mendieta Izquierdo G. Representaciones sociales del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de enfermería. *Rev Cub Salud Pública.* 2020;46(2):e1156. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v46n2/1561-3127-rcsp-46-02-e1156.pdf>
15. Beltrán K, Cardona W. Efectos médicos del consumo de bebidas energéticas. *Int J Med Surg Sci.* 2017;4(2):1167-73. Disponible en: <https://revistas.uautonoma.cl/index.php/ijmss/article/download/107/103>
16. Manrique C, Arroyave-Hoyos C, Galvis-Pareja D. Bebidas cafeinadas energizantes: efectos neurológicos y cardiovasculares. *Iatreia.* 2018;31(1):35. Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.v31>
17. Riveros de la Cruz J. Factores asociados al consumo de bebidas energizantes en estudiantes de medicina humana. Huancayo, Perú; 2024. Disponible en: <https://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/11015>
18. Rivera Ruiz AM, Vázquez Monsalve DM. Consumo de bebidas energizantes y calidad de sueño en estudiantes de medicina. Pimentel, Perú; 2024. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/12245>
19. Reyes Narváez S, Rodríguez Figueroa A, Oyola Canto M. Consumo de bebidas energizantes y factores asociados en estudiantes universitarios. *Nutr Clín Diet Hosp.* 2024;44(1):257-64. Disponible en: <https://revista.nutricion.org/index.php/ncd/article/view/596>
20. Aldama Serafini K. Prevalencia del consumo de psicoestimulantes lícitos en estudiantes de medicina. Universidad

1. Facultad de Medicina,
Universidad María Auxiliadora.
Asunción, Paraguay
a. Médico

Recibido: 29/05/2025

Aprobado: 22/09/2025

Correspondencia:

Lilian Britez-Enciso

Email: lbritez7@gmail.com

ORCID: [0009-0001-9525-4948](https://orcid.org/0009-0001-9525-4948)

Citar como:

Da Silva AF, Moura MGS, Dos Santos VR, Britez-Enciso L. Caracterización del consumo de bebidas energéticas en estudiantes de medicina del internado rotatorio del Hospital General del Barrio Obrero, Paraguay, agosto-diciembre de 2024. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(3): 178-185. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1031](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1031)

Nacional de Caaguazú; 2021. Disponible en:

<https://repositorio.fcmunca.edu.py/jspui/handle/123456789/283>

21. Reid SD, Ramsarran J, Brathwaite R, Lyman S, Baker A, D'Andra C, et al. Energy drink usage among university students in a Caribbean country. J Epidemiol Glob Health. 2015;5(1):103-16. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2210600614000525>

22. Morocho Argudo BA. Prevalencia del consumo de bebidas energizantes en estudiantes de ciencias médicas. Universidad de Cuenca, Ecuador; 2024. Disponible en: <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/7272b28d-ca9d-4567-9437-47ef03665a1b/content>

23. Falla Rafur M. Caracterización del consumo de bebidas energizantes en estudiantes universitarios. Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá; 2019. Disponible en:

<https://core.ac.uk/download/pdf/222782075.pdf>

24. Tejada Cerna M. Consumo de bebidas energizantes y efectos en la salud en estudiantes de medicina. Guatemala; 2012. Disponible en: <https://biblioteca-farmacia.usac.edu.gt/Tesis/QF1218.pdf>

25. Verón JA, Ayala L, Cumbay L, Díaz V, Molinas C, Morales LG. Consumo de bebidas con cafeína en estudiantes de bioquímica. Rev Med (Asunción). 2024;12(2):1-9. Disponible en: <https://revistas.uninorte.edu.py/index.php/medicina/article/view/v12n2a4>

latindex
catálogo 2.0

REDIB
Red Iberoamericana
de Innovación y Conocimiento Científico

Crossref

IMBIOMED

Scilit
Scientific Literature

Dialnet

Google
scholar

BASE
Bielefeld Academic Search Engine

REBIUN
RED DE BIBLIOTECAS



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).