

Cartas al Editor

1. Escuela de Enfermería,
Universidad
Hispanoamericana. San
José, Costa Rica.

a. Estudiante de Enfermería

Recibido: 21/01/2026

Aprobado: 16/02/2026

Correspondencia:

Sofía Sánchez Calderón

sofia.sanchez0663@uhsalud.com

ORCID: 0009-0005-8036-166X

Citar como:

Sánchez-Calderón S.
Intervenciones musicales en
pacientes hospitalizados:
evidencia reciente para reducir
ansiedad y dolor. Rev Hisp
Cienc Salud. 2026; 12(1): 70-
71. DOI:
[10.56239/rhcs.2026.121.1059](https://doi.org/10.56239/rhcs.2026.121.1059)

Este es un artículo Open
Access publicado bajo la
licencia Creative Commons
Atribución 4.0 Internacional.
(CC-BY 4.0)



Intervenciones musicales en pacientes hospitalizados: evidencia reciente para reducir ansiedad y dolor

Opioid-free anesthesia in major surgery: Is it time to redefine standards?

Sofía Sánchez-Calderón^{1a}

Señor Editor, Las intervenciones musicales (p. ej., escucha de música grabada y, en contextos específicos, musicoterapia) se han utilizado como estrategias no farmacológicas en el ámbito hospitalario, particularmente en escenarios perioperatorios y procedimientos invasivos. En general, la evidencia reporta beneficios sobre ansiedad, dolor y algunos parámetros fisiológicos; no obstante, es importante diferenciar entre *music medicine* (música administrada como intervención por el equipo sanitario) y *musicoterapia* (intervención guiada por un profesional formado), ya que difieren en su implementación y componentes terapéuticos¹.

En cirugía cardíaca, Kakar et al. sintetizaron ensayos aleatorizados y observaron que las intervenciones musicales se asocian con disminución de ansiedad y dolor posoperatorios; los autores resaltan su perfil de seguridad, sin reportes relevantes de efectos adversos en los estudios incluidos².

De forma consistente, la revisión Cochrane de Bradt et al., que incluyó un gran número de participantes, concluyó que escuchar música antes de la cirugía reduce la ansiedad preoperatoria en comparación con el cuidado habitual, sin

eventos adversos atribuibles a la intervención¹.

En una síntesis más reciente centrada en adultos sometidos a cirugía, Lee et al. reportaron que las intervenciones musicales reducen ansiedad, dolor y la respuesta fisiológica al estrés, reforzando su utilidad como componente multimodal del manejo perioperatorio³.

Asimismo, evidencia observacional en procedimientos urológicos sugiere beneficios sobre dolor y confort: Li et al., en un análisis retrospectivo en pacientes sometidos a cateterización por hiperplasia prostática benigna, describieron una disminución del dolor y una mejora del confort en quienes recibieron musicoterapia⁴.

Sin embargo, la magnitud del efecto puede variar según el contexto clínico, tipo de procedimiento, momento de aplicación y características de la música. En cirugía ginecológica, Yang et al. informaron reducción de ansiedad preoperatoria y dolor posoperatorio; no obstante, el número limitado de estudios incluidos en su metaanálisis obliga a interpretar los hallazgos con prudencia y refuerza la necesidad de estandarizar protocolos⁵.

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Estudiante de Enfermería

Recibido: 21/01/2026

Aprobado: 16/02/2026

Correspondencia:

Sofía Sánchez Calderón
sofia.sanchez0663@uhispano.ac.cr
 ORCID: [0009-0005-8036-166X](https://orcid.org/0009-0005-8036-166X)

Citar como:

Sánchez-Calderón S. Intervenciones musicales en pacientes hospitalizados: evidencia reciente para reducir ansiedad y dolor. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2026; 12(1): 70-71. DOI: [10.56239/rhcs.2026.121.1059](https://doi.org/10.56239/rhcs.2026.121.1059)

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



Desde la perspectiva de implementación, el equipo de enfermería se encuentra en una posición estratégica para facilitar intervenciones musicales como parte del cuidado rutinario (p. ej., exploración de preferencias, control del ambiente, oportunidad pre y posprocedimiento), siempre que existan protocolos y criterios de seguridad¹.

En conjunto, la evidencia respalda que las intervenciones musicales pueden aportar beneficios clínicamente relevantes en pacientes hospitalizados, con bajo riesgo reportado y potencial de implementación costo-efectiva, aunque se requieren estudios adicionales que definan modalidad, duración y momento óptimos de aplicación en distintos escenarios.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflictos de interés

Financiamiento

Autofinanciado.

Referencias Bibliográficas

1. Kakar E, Billar RJ, van Rosmalen J, Klimek M, Takkenberg JJM, Jeekel J. Music intervention to relieve anxiety and pain in adults undergoing cardiac surgery: a systematic review and meta-analysis. *Open Heart*. 2021;8(1):e001474. doi:10.1136/openhrt-2020-001474
2. Bradt J, Dileo C, Shim M. Music interventions for preoperative anxiety. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013;(6):CD006908. doi:10.1002/14651858.CD006908.pub2
3. Lee HY, Nam ES, Chai GJ, Kim DM. Benefits of music intervention on anxiety, pain, and physiologic response in adults undergoing surgery: a systematic review and meta-analysis. *Asian Nurs Res (Korean Soc Nurs Sci)*. 2023;17(3):138-49. doi:10.1016/j.anr.2023.05.002
4. Li Y, Chen G, Liu C. Retrospective analysis of the impact of music therapy on the pain level and comfort of patients undergoing catheterization for benign prostatic hyperplasia. *Noise Health*. 2025;27(127):396-403. doi:10.4103/nah.nah_48_25
5. Yang L, Lin Y, Long Y. Effect of music on preoperative anxiety and postoperative pain in patients undergoing gynecological surgery: a meta-analysis. *PLoS One*. 2025;20(4):e0319639. doi:10.1371/journal.pone.0319639

