

Carta al Editor

VOL. 2 NO 2

Aplicaciones móviles para uso del médico: ¿están basadas en evidencia?

Mobile apps for use of the doctor: are evidency-based?

Kevin Martínez-Folgar^{1,2,3a}

Señor Editor. Durante el ejercicio de la profesión, estudiantes de medicina y médicos utilizan diversas aplicaciones en su teléfono móvil para calcular desde dosis de medicamentos hasta leer las últimas guías de práctica clínica sobre diversas patologías. Sin embargo, no se cuenta con un sistema de verificación de la información que se obtiene mediante estas aplicaciones. Utilizando el sistema operativo Android como referencia, encontramos más de 500 aplicaciones gratuitas en la categoría "medicina"(1) de la Google Play Store; de las cuales no todas cuentan con respaldo de alguna organización o incluyen bibliografía dentro de las mismas.

Entonces, ¿Cómo saber si las aplicaciones que utilizamos en nuestra práctica son confiables? En pleno siglo XXI, el celular se ha vuelto una necesidad de la cual los médicos no estamos exentos.(2) Hilgefort et al, concuerda que *Medscape* debido a su facilidad de uso al disponer de medicamentos, procedimientos, etc; sumado que fue creada por una organización de la salud como lo es WebMD lo hace la aplicación por elección en el tema.(3) Sin embargo *Medscape* ocupa la posición número 16 de las aplicaciones más descargadas dentro de la categoría de medicina(1); se concluye que a pesar de ser una aplicación completa que incluye su bibliografía no es la más descargada dentro de la comunidad Android

Se recomienda entonces revisar dentro de las aplicaciones de uso diario si poseen algún tipo de verificación o que por lo menos incluyan bibliografía válida dentro de la misma como lo hacen *Prognosis* o *Clinical Sense*; si bien estas últimas tienen como fin el educar mediante casos clínicos brindan perlas clíni-

cas que son útiles para el médico en ejercicio incluyendo bibliografía que comprende artículos de relevancia que respalda la información, siendo útil para mantener la educación continua. Otros autores han creado un instrumento que facilita la tarea de verificar las aplicaciones que van dirigidas al ciudadano general, como lo es el sistema iSYScore(4) que mediante tres dimensiones califica las aplicaciones para poder así recomendar su uso a nuestros pacientes.

En la actualidad, no existe un sistema que verifique la información que contienen las aplicaciones móviles dirigidas a los médicos; por lo que debemos ser bastante acuciosos en la selección de este tipo de aplicaciones y siempre buscar el respaldo de las mismas para evitar un posible daño a pacientes por un mal "cálculo" derivado de su uso. Por ello considero importante la creación de un sistema similar al iSYScore con el fin de verificar las aplicaciones móviles de uso médico.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

El autor niega tener conflictos de interés en el presente artículo

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Google Play Apps. Listado de Aplicaciones de Medicina [Internet]. [citado 16 Mayo de 2016]. Disponible en: https://play.google.com/store/apps/category/MEDICAL/collection/topselling_free

1. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad de San Carlos. Guatemala
2. Centro de Investigación del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) para la Prevención de Enfermedades Crónicas.
3. Sociedad Científica de Guatemala (SOCIG). Guatemala
- a. Médico

Recibido: 16-05-2016 Aprobado: 05-06-2016

Citar como: Martínez-Folgar K. Aplicaciones móviles para uso del médico: ¿están basadas en evidencia?. Rev Hisp Cienc Salud. 2016;2(2): 192-193

Carta al Editor

VOL. 2 NO 2

2. Ozdalga E, Ozdalga A, Ahuja N. The smartphone in medicine: a review of current and potential use among physicians and students. *J Med Internet Res.* 2012;14(5):e128.
3. Hilgefert JP, Fitzpatrick S, Lycans D, Timothy Wilson-Byrne MD, Fisher C, Shuler FD. Smartphone medical applications useful for the rural practitioner. 2014 [citado 14 de septiembre de 2016]; Disponible en: https://works.bepress.com/timothy_wilson-byrne/2/
4. Grau I, Kostov B, Gallego JA, Grajales Iii F, Fernández-Luque L, Sisó-Almirall A. [Assessment method for mobile health applications in Spanish: The iSYScore index]. *Semergen Soc Espanola Med Rural Generalista.* 12 de febrero de 2016;

CORRESPONDENCIA:

Kevin Martínez-Folgar

Email: Kevinfolgar.gt@gmail.com

ISSN: 2215-4248

Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud