

STEVIA REUBADIANA

¿UNA ALTERNATIVA PARA EL DIABÉTICO?

STEVIA REUBADIANA AN ALTERNATIVE FOR DIABETICS?

Jairo David Chinchilla^{1a}, Carlos Andrés Badilla-Ramírez^{1a}

Señor Editor. La Diabetes Mellitus (DM) es una enfermedad que se produce cuando el páncreas, por alguna razón tiene problema para producir una sustancia llamada insulina, o cuando, aun produciendo insulina en cantidades adecuadas, el cuerpo no la puede utilizar.⁽¹⁾ La importancia de esta patología deriva de su frecuencia y de sus complicaciones crónicas, constituyendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad prematura en la mayoría de los países desarrollados y sub-desarrollados.⁽²⁾ Actualmente el tratamiento farmacológico consiste en el uso de Hipoglicemiantes Orales e Insulina y el tratamiento no farmacológico se basa básicamente en cambio de estilo de vida y actividad física. Ante esta limitación terapéutica surgen nuevas alternativas como lo es la Stevia reubadiana que podría abrir el panorama en el tratamiento de esta enfermedad.

La Stevia reubadiana es un pequeño arbusto perenne que pertenece a la familia de los crisantemos. Crece principalmente en la cordillera de Amambay del Paraguay.⁽³⁾ Es un género de plantas nativas de regiones subtropicales y tropicales de Sudamérica y Centroamérica, de las cuales hay 407 especies. Una de sus especies es Stevia rebaudiana Bertoni, la cual es conocida en guaraní como ka'a he'ẽ ("hierba dulce"), y es la de mayor potencial edulcorante⁽⁴⁾. Durante siglos, las tribus Guaraníes de Paraguay y Brasil han usado diferentes especies de Stevia, principalmente Stevia rebaudiana, como endulzante para contrarrestar el sabor amargo de los medicamentos a base de diferentes plantas y bebidas⁽⁵⁾. Los compuestos responsables de la propiedad edulcorante de la planta, son los glucósidos diterpenos derivados de esteviol⁽⁴⁾

¿Podría entonces considerarse la Stevia como una alternativa para el paciente diabético?

Los extractos de esteviol rebaudiana pueden disminuir el nivel de glucosa en sangre en ratas diabéticas con un efecto tiempo-dependiente, resultados similares a los obtenidos utilizando polvo de hojas

de Stevia. Los Esteviósidos regulan el nivel de glucosa en la sangre por el incremento en la secreción de insulina y una mejor utilización de la glucosa por los tejidos periféricos y los músculos en ratas diabéticas también se postula que los esteviósidos contrarrestan la glu-cotoxicidad en las células beta o también suprime la secreción de glucagón por parte de las células α del páncreas⁽⁶⁾. La investigación respalda los efectos descritos para esta planta, la cual podría tener la respuesta en cuanto al manejo de esta patología en el futuro, sin embargo, los estudios con los que se cuenta se encuentran aún en fase II de experimentación y evidencian resultados alentadores obtenidos en ratones de laboratorio.

Conforme se avance en la investigación de diferentes alternativas para el tratamiento de diferentes patologías, las opciones naturales se abren camino como una opción para muchos pacientes; favoreciendo el acceso de los mismos a este tipo de terapia, sin la menor duda estaremos al pendiente sobre los resultados que se obtengan sobre el uso del principio activo de esta planta, esperando también resultados satisfactorios en las fases III y IV de experimentación, y poder así responder si estamos o no ante una nueva alternativa terapéutica para el paciente diabético.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

El autor niega conflictos de interés en la presente publicación

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
a. Estudiante de Medicina

Recibido: 10/12/2016 Aprobado: 22/12/2016

Citar como: Chinchilla JD, Badilla-Ramírez CA. Stevia reubadiana ¿Una alternativa para el diabético? Rev Hisp Cienc Salud. 2016; 2 (4): 332-333

CORRESPONDENCIA:

Carlos Badilla Ramírez
Email: carlosbadilla13@hotmail.com

Referencias bibliográficas:

1. Vargas GP, Ana Arauz Hernández. Guía para la enseñanza en Diabetes Mellitus: primer nivel de atención en salud. San José, Costa Rica; 2012.
2. Díaz A, Villegas O, Castro Lino A, Treviño S, Carmona-Gutiérrez G, González-Coronel MA, et al. Estudios preliminares sobre la actividad hipoglucémica y antihiperlipidémica de nanomatrices de TiO₂ con extracto de Stevia rebaudiana bertonii en ratas diabéticas inducidas con aloxano. Rev Mex Cienc Farm. diciembre de 2013;44(4):36–42.
3. Shivanna N, Naika M, Khanum F, Kaul VK. Antioxidant, anti-diabetic and renal protective properties of Stevia rebaudiana. J Diabetes Complications. abril de 2013;27(2):103–13.
4. Esteves A. Propiedades terapéuticas de Stevia rebaudiana Bertonii. Rev Fitoter. 2014;39–47.
5. Durán A S, N R, Pilar M del, Cordon A K, Record C J. Estevia (stevia rebaudiana), edulcorante natural y no calórico. Rev Chil Nutr. diciembre de 2012;39(4):203–6.

Revista
**UH CIENCIAS DE
LA SALUD**

Las Ediciones anteriores de la Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud
están disponibles en:

WWW.REDIB.ORG



 Los autores. Este artículo es publicado por la Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud. Este es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-Compartir Igual 4.0 Internacional. (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada.