

El rol fundamental de la Atención Primaria en Salud en la lucha contra la Tuberculosis: a propósito de los 40 años de Alma Ata y la Declaración de Astana

The fundamental role of Primary Health Care in the fight against Tuberculosis: 40 years of Alma Ata and the Declaration of Astana

Elena Vargas-Palacios^{1a}

Los avances científicos y tecnológicos en las últimas décadas han tenido efectos innegablemente positivos en la expectativa de vida y disminución de la mortalidad materno infantil como parte de los esfuerzos conjuntos para alcanzar la meta de Salud Para Todos en el Año 2000, según lo establecido en la declaración de Alma-Ata en la cual se definió como estrategia cardinal la Atención Primaria en Salud (APS)⁽¹⁾.

Sin embargo, en retrospectiva, los logros han quedado cortos a la par de lo que se imaginaba en 1978, ante las persistentes desigualdades y al abordaje precario de los determinantes sociales de la salud. Es por eso que no es de asombrar que aún la Tuberculosis sea uno de los mayores retos de la salud pública actualmente. Una enfermedad que ha acompañado a la humanidad desde hace milenios, la Tuberculosis (TB) es la enfermedad infecciosa que más muertes causa a nivel mundial.

Según el informe mundial sobre la TB, publicado anualmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS,) se estima alrededor de 1,6 millones de muertes y 10

millones de casos de la enfermedad en 2017⁽²⁾. Las figuras desalentadoras mostradas en el reporte nos muestran que, globalmente, no se podrán lograr las metas de la estrategia Fin a la TB que se establecieron en 2014 de reducir las muertes por la TB en 95%, y los nuevos casos en 90% entre el año 2015 y el 2035⁽³⁾.

El 25 y 26 de octubre de 2018 se realizó la Conferencia Mundial sobre la Atención Primaria de Salud, 40 años después de la declaración de Alma Ata, evento que resultó en una nueva declaración en la que se ratifica que el fortalecimiento de la APS “es el enfoque más inclusivo, eficaz y efectivo para la mejora de la salud física y mental de las personas, así como su bienestar y que es la piedra angular de un sistema de salud sostenible para la cobertura sanitaria universal (CSU) y los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la salud”⁽⁴⁾. El mes anterior, en septiembre, se realizó la primera reunión de Alto Nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre El Fin de la Tuberculosis “Unidos Para Poner Fin a la Tuberculosis: Una Respuesta Mundial Urgente a una Epidemia Mundial”⁽⁵⁾.

-
1. Emerging Voices for Global Health, Managua, Nicaragua
a. Médico. Maestría en Salud Pública

Citar como: Vargas-Palacios E. El rol fundamental de la Atención Primaria en Salud en la lucha contra la Tuberculosis: a propósito de los 40 años de Alma Ata y la Declaración de Astana. Rev Hisp Cienc Salud. 2018; 4(2): 57-58

Aunque este último evento fue considerado como una oportunidad perdida que no cumplió con las expectativas de muchos expertos en salud global y TB⁽⁶⁾, en Astana se volvieron a discutir los aspectos que son necesarios para impulsar la lucha contra la TB; pues no habrá avances significativos para la reducción de la mortalidad y morbilidad por TB sin la necesaria inversión y adecuada implementación de la APS, entendiéndose esta como la estrategia y no como exclusivamente al primer nivel de atención en salud, como bien lo ha hecho notar Carina Vance, Directora Ejecutiva del Instituto Suramericano de Gobierno en Salud⁽⁷⁾.

En 2017 se reportó un déficit de US\$ 3.5 billones en el presupuesto requerido para la prevención y la atención en TB en países de renta baja y media. Se prevé que, sin financiamiento adicional, la brecha anual aumentará hasta los \$ 5.4 billones en 2020. (2) Además de los problemas de financiamiento, los esfuerzos para el control de la TB no rendirán frutos a menos que se actúe sobre los determinantes socio económicos de la TB, se implementen políticas basadas en las personas, se reconozca los derechos de las comunidades y las personas afectadas por la TB, se empoderen los servicios de salud globalmente para la captación, diagnóstico y tratamiento de todos los niños y adultos con TB, incluyendo los casos multidrogorresistentes. (8) Otro aspecto vital es garantizar no sólo la cobertura, como se establece en la declaración, sino el acceso a los servicios de salud integrales y el acceso a los medicamentos, en este particular, bedaquilina y delamanida, que por su costo elevado no están al alcance de las personas que más lo necesitan.

Todos estos requisitos están contemplados a manera general dentro de la declaración de Astana. Es hora de pasar de las declaraciones de eventos oficiales a las acciones concretas y compromiso político que permitirán alcanzar las metas no solo cuantitativas sino cualitativas en la lucha contra el flagelo milenar de la Tuberculosis.

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de Interés

La autora niega tener conflictos de interés

Referencias Bibliográficas

1. PAHO. Declaración de Alma-Ata [Internet]. 1978. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/Alma-Ata-1978Declaracion.pdf>
2. WHO. Global tuberculosis report 2018 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2018. Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274453/9789241565646-eng.pdf?ua=1>
3. WHO. Estrategia de la OMS para poner fin a la tuberculosis de aquí a 2035 [Internet]. WHO. [citado 7 de diciembre de 2018]. Disponible en: <http://www.who.int/tb/strategy/es/>
4. WHO. Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud Desde Alma-Ata hacia la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible Astaná (Kazajstán), 25 y 26 de octubre de 2018 [Internet]. Disponible en: <https://www.who.int/docs/default-source/primary-health/declaration/gcphc-declaration-sp.pdf>
5. WHO. Reunión de alto nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre el fin de la tuberculosis [Internet]. 2018. Disponible en: <https://goo.gl/cVDdJM>
6. Diseases TLI. Tuberculosis at the United Nations: a missed chance. *Lancet Infect Dis.* 1 de noviembre de 2018;18(11):1161.
7. Vance C. De Alma-Ata a Astana: la Declaración que muestra lo que está en disputa [Internet]. ISAGS. 2018 [citado 7 de diciembre de 2018]. Disponible en: <http://isags-unasur.org/es/de-alma-ata-a-astana-la-declaracion-que-muestra-lo-que-esta-en-disputa/>

Correspondencia

Elena Vargas-Palacios

Email: dra.elena.vargas@gmail.com