

Monitoreo remoto de pacientes: una alternativa para pacientes con enfermedades crónicas afectados durante la pandemia por covid-19

Remote patient monitoring: an alternative for patients with chronic diseases affected during the covid-19 pandemic

Anton Zamora-Illarionov^{1a}

Los pacientes crónicos han visto afectado el seguimiento de su enfermedad debido a la pandemia por COVID-19, luego de más de un año de pandemia, las numerosas restricciones y los riesgos de exposición, han afectado el flujo normal de acceso a servicios de salud generando una carga sustancial para sus familiares, el sistema de salud y principalmente para los pacientes ya que tiene mayor riesgo de morbilidad y mortalidad, y su calidad de vida se ve reducida significativamente¹.

La pandemia nos ha venido a demostrar que no estamos preparados y nos fuerza a replantearnos el modelo de salud, ¿cómo los servicios de salud pueden trascender las paredes del Hospital?, las personas pasamos la mayor parte de nuestro tiempo fuera de centros de salud, sin embargo, la promoción de salud no siempre nos llega al hogar, a los sitios de trabajo o esparcimiento².

La telesalud es un tipo de servicio de salud donde los pacientes y los proveedores están separados por distancia. La telesalud utiliza Tecnologías de información (TIC) para el intercambio de datos para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades, investigación, evaluación, y educación continua³.

En una revisión sistemática de 16 estudios de telesalud con pacientes crónicos, se encontró que uno de los principales beneficios es la adquisición de conocimientos de su condición de salud y la capacidad de poder reaccionar oportunamente ante una emergencia⁴.

En una investigación en curso en Costa Rica se le consulto a 133 pacientes hipertensos sobre el uso adecuado del esfigmomanómetro o tensiómetro en el hogar y el 90% desconocía los conceptos básicos de toma de presión y uso del equipo.

1. Escuela de Medicina y Cirugía, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Magister en Informática Médica. Doctorando en Tecnología para adherencia a estilos de vida saludables

Citar como: Zamora-Illarionov A. Monitoreo remoto de pacientes: una alternativa para pacientes con enfermedades crónicas afectados durante la pandemia por COVID-19. Rev Hisp Cienc Salud. 2021; 7(1):1-2.

Lo anterior nos expone la urgente necesidad de invertir en educación al paciente y alfabetización digital como estrategias urgentes para poder expandir los servicios de salud con el uso de las TIC⁵.

Para implementar teleasistencia efectivamente es necesario redefinir el modelo de atención y prestación de servicios de salud e incluir al paciente como un actor activo. Considerando que:

1. Se requiere educar al paciente en su enfermedad.
2. Los profesionales de salud deben capacitarse en atención y manejo remoto de pacientes⁶.
3. Las tecnologías deben adaptarse a las condiciones económicas, culturales y de infraestructura disponibles.
4. El modelo de atención proactivo requiere de una reingeniería de procesos desde la solicitud de la cita, el proceso de consulta y monitoreo de signos vitales y adherencia al tratamiento, todo esto con un enfoque centrado en el paciente, ubicando al paciente como usuario que navega en el sistema de salud.

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de Interés

El autor niega tener conflictos de interés

Referencias Bibliográficas

1. Golics CJ, Basra MKA, Salek MS, Finlay AY. The impact of patients' chronic disease on family quality of life: an experience from 26 specialties. *Int J Gen Med*. 18 de septiembre de 2013;6:787-98. doi: 10.2147/IJGM.S45156

2. Zamora-Illarionov A, Rodriguez L. The use of eHealth to design a regional health promotion program in the workplace: Institute of Costa Rican Electricity case series. *mHealth [Internet]*. 5 de octubre de 2020 [citado 18 de mayo de 2021];6(0). Disponible en: <https://mhealth.amegroups.com/article/view/45088>
3. WHO | Telehealth [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado 18 de mayo de 2021]. Disponible en: <http://www.who.int/gho/goe/telehealth/en/>
4. Walker RC, Tong A, Howard K, Palmer SC. Patient expectations and experiences of remote monitoring for chronic diseases: Systematic review and thematic synthesis of qualitative studies. *Int J Med Inf*. 1 de abril de 2019;124:78-85.
5. Galán-Rodas E, Zamora A. Alfabetización Digital en Salud para fortalecer los sistemas de salud en Centroamérica. *Rev Hispanoam Cienc Salud RHCS*. 2015;1(1):29-33.
6. Farias FAC de, Dagostini CM, Bicca Y de A, Falavigna VF, Falavigna A. Remote Patient Monitoring: A Systematic Review. *Telemed E-Health*. 17 de julio de 2019;26(5):576-83.

Correspondencia

Anton Zamora-Illarionov

Email: anternex@gmail.com

