

Cirugía bariátrica: ¿qué hay más allá de la reducción del peso?

Bariatric surgery: what's beyond weight reduction?

Yelson Alejandro Picón-Jaimes¹, Keyla Vanessa Bello Valbuena², Alexander Junior Rodríguez-Potes³, Sebastián Pinzón-Vargas⁴

Señor Editor. La obesidad, se considera actualmente una de las principales prioridades en salud pública global, teniendo en cuenta su elevada prevalencia en el mundo. Se considera un potencial factor de riesgo para eventos cardio y cerebrovasculares mayores, estimándose que para el año 2050, el 50% de las mujeres y el 60% de los hombres en el mundo, serán obesos ⁽¹⁾.

En Latinoamérica, particularmente el estilo de vida occidental, dado por escasa o nula actividad física regular de moderada intensidad, consumo elevado de carnes rojas, consumo frecuente de alimentos procesados, consumo de alcohol y tabaco, entre otros; acompañado de los bajos índices de desarrollo humano, explicado por el bajo ingreso per cápita y deficientes niveles de educación, dificultan la adopción de un estilo de vida que ayude a controlar este fenómeno patológico⁽²⁾.

La cirugía bariátrica, ha sido una opción terapéutica para el manejo de la obesidad y el síndrome metabólico, con resultados fascinantes. No obstante, en algunos sistemas de salud solo se aprueba por el cumplimiento de criterios estrictos de enfermedad de muy alto riesgo; sin considerar la prevención del desarrollo de otras comorbilidades y de los beneficios indirectos de la eliminación de la obesidad y el síndrome metabólico. Entonces, es viable plantear, sobre la cirugía bariátrica, ¿qué hay más allá de la reducción del peso?

Recientemente, Aminian et al⁽³⁾ compartieron los resultados del estudio SPLENDID (*Surgical Procedures and Long-term Effectiveness in Neoplastic Disease Incidence and Death*), en el cual se demostró que en adultos, la cirugía bariátrica es superior al manejo conservador, en cuanto a la reducción de la incidencia de cáncer y mortalidad relacionada a obesidad⁽³⁾. Otro estudio fue el de Reges et al⁽⁴⁾, el cual no posee más de 5 años de antigüedad a la fecha, en donde se pudo demostrar que en pacientes obesos, la cirugía bariátrica se asoció con menor mortalidad por cualquier causa por un periodo de aproximadamente 5 años⁽⁴⁾. Fisher et al⁽⁵⁾, por su parte, realizaron un estudio de cohorte donde se concluyó que la cirugía bariátrica, tenía el potencial de reducir el riesgo hasta 40% de eventos macrovasculares a 5 años. Afortunadamente, evidencia de buena calidad soporta que no existen diferencias estadísticamente significativas, entre el bypass gástrico y la manga gástrica, por lo que cualquiera de los dos reduce sustancialmente el riesgo cardiovascular a 5 y 10 años, siendo excelentes opciones terapéuticas⁽⁶⁾.

Estudios que hayan evaluado de forma masiva el impacto de la cirugía bariátrica sobre la incidencia y mortalidad de cáncer asociado a obesidad, son muy escasos. En este orden de ideas y, de acuerdo a argumentos como los expuestos por Lozada-Martinez et al⁽⁷⁾, es necesario dise-

1. Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas, Capítulo Futuros Cirujanos, Asociación Colombiana de Cirugía, Santiago, Chile.
2. Facultad de Medicina, Universidad Simón Bolívar, Barranquilla, Colombia
3. Facultad de Medicina, Universidad Metropolitana, Barranquilla, Colombia
4. Facultad de Medicina, Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia

Recibido: 21-10-2022 Aceptado: 10-11-2022

Citar como:

Picón-Jaimes YA, Valbuena KVB, Rodríguez-Potes AJ, Pinzón-Vargas S. Cirugía bariátrica: ¿qué hay más allá de la reducción del peso?. Rev Hisp Cienc Salud. 2022; 8(4):161-162. DOI <https://doi.org/10.56239/rhcs.2022.84.583>

ñar y ejecutar estudios que permitan conocer la ecología genética y epigenética de las condiciones que generan mayor carga de enfermedad en Latinoamérica y el caribe^(7,8), como lo son la obesidad y el cáncer, que permitan conocer de manera más profunda el impacto real de ciertas intervenciones y, definir algoritmos racionales con un buen balance costo-útil y costo-eficaz, dándole prioridad a los desenlaces y disminución del riesgo a largo plazo.

En el común denominador, la cirugía bariátrica este enfocada solamente en la reducción de peso. Empero, es menester considerar también los efectos indirectos de la eliminación de factores de riesgo cardiometabólicos por la modificación de la estructura gástrica, estilo de vida y habito alimenticio. Entonces, es evidente que hay mucho más allá de solo la reducción de peso con la cirugía bariátrica y, en el futuro cercano, debería considerarse, incluso, como primera opción terapéutica en la corrección y prevención del cáncer asociado a obesidad, síndrome metabólico y mortalidad cardiovascular.

Financiamiento

Autofinanciado.

Conflictos de Interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés en la publicación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Centers for Disease Control and Prevention. Obesity and Cancer [Internet]. [Consultado 17 Oct 2022]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/cancer/obesity/index.htm>
- Reyes-Monasterio A, Lozada-Martinez ID, Cabrera-Vargas LF, Narvaez-Rojas AR. Breast cancer care in Latin America: The ghost burden of a pandemic outbreak. *Int J Surg*. 2022; 104:106784.
- Aminian A, Wilson R, Al-Kurd A, Tu C, Milinovich A, Kroh M, et al. Association of Bariatric Surgery With Cancer Risk and Mortality in Adults With Obesity. *JAMA*. 2022; 327(24):2423-2433.
- Reges O, Greenland P, Dicker D, Leibowitz M, Hoshen M, Gofer I, et al. Association of Bariatric Surgery Using Laparoscopic Banding, Roux-en-Y Gastric Bypass, or Laparoscopic Sleeve Gastrectomy vs Usual Care Obesity Management With All-Cause Mortality. *JAMA*. 2018; 319(3):279-290.
- Fisher DP, Johnson E, Haneuse S, Arterburn D, Coleman KJ, O'Connor PJ, et al. Association Between Bariatric Surgery and Macrovascular Disease Outcomes in Patients With Type 2 Diabetes and Severe Obesity. *JAMA*. 2018; 320(15):1570-1582.
- Basu A, Barton LJ, Fischer H, Reynolds K, Arterburn DE, Barthold D, et al. Comparative effectiveness of gastric bypass and sleeve gastrectomy on predicted 10-year risk of cardiovascular disease 5 years after surgery. *Surg Obes Relat Dis*. 2022; 18(6):716-726.
- Lozada-Martinez ID, Suarez-Causado A, Solana-Tinoco JB. Ethnicity, genetic variants, risk factors and cholelithiasis: The need for eco-epidemiological studies and genomic analysis in Latin American surgery. *Int J Surg*. 2022; 99:106589.
- Pérez-Fontalvo NM, De Arco-Aragón MA, Jimenez-García JDC, Lozada-Martinez ID. Molecular and computational research in low- and middle-income countries: Development is close at hand. *J Taibah Univ Med Sci*. 2021; 16(6):948-949.

Correspondencia

Yelson Picón-Jaimes

Email: colmedsurg.center@gmail.com

