

Original

Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba 2020-2021

Knowledge about the harmfulness of smoking in Students of the Antonio Maceo Pre-university Center, Cuba 2020-2021

Adrian González-Méndez^{1a}, Anied Hernández-Reyes^{2b} Roque Fermín Fernández-Coral^{3c}
Dayma Margarita Clavo Basulto^{4d}, Lázaro Rogelio Morell-León^{5e}, Berto Delis Conde-Fernández^{6f}

Resumen:

A pesar del creciente conocimiento acerca de los efectos nocivos del tabaco y el aumento de programas preventivos, el consumo de tabaco sigue siendo un problema prioritario en la salud pública a nivel mundial. Este estudio se propuso ampliar la comprensión sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del centro preuniversitario Antonio Maceo, Cuba durante enero de 2020-2021. **Métodos:** Se llevó a cabo una investigación cuantitativa con un diseño preexperimental que incluyó pruebas pre y post intervención. El enfoque se centró en modificar los conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del centro preuniversitario Antonio Maceo, ubicado en el municipio de Taguasco, Provincia de Sancti Spiritus, durante el período mencionado. **Resultados:** Del total de estudiantes, el 67,5 % eran del sexo femenino. En cuanto al conocimiento de los componentes químicos liberados al encender un cigarrillo, solo el 17,5 % de los estudiantes mostró niveles adecuados de conocimiento. Respecto a las enfermedades asociadas al hábito de fumar, es destacable que el nivel de conocimiento adecuado aumentó del 40 % antes de la intervención al 100 % después de esta. Conclusiones: La intervención resultó eficaz en el aumento del conocimiento sobre la nocividad del hábito de fumar entre los estudiantes, impactando positivamente en las actitudes de los adolescentes hacia el consumo de tabaco.

Palabras Clave: Hábito de fumar; adolescentes; tabaquismo; conocimientos (Fuente: DECS-BIREME)

Abstract:

Despite the growing awareness of the harmful effects of tobacco and the increase in preventive programs, tobacco consumption remains a top-priority issue in global public health. This study aimed to enhance understanding of the harmful effects of smoking habits among students at Antonio Maceo Pre-university Center, Cuba, during January 2020-2021. **Methods:** A quantitative research with a pre-experimental design was conducted, including pre- and post-intervention tests. The focus was on modifying knowledge about the harmful effects of smoking habits among students at Antonio Maceo Pre-university Center, located in the municipality of Taguasco, Sancti Spiritus Province, during the mentioned period. **Results:** Out of the total students, 67.5% were female. Regarding knowledge about the chemical components released when a cigarette is lit, only 17.5% of students demonstrated adequate levels of knowledge. Regarding diseases associated with smoking habits, it is noteworthy that the adequate knowledge level increased from 40% before the intervention to 100% after it. **Conclusions:** The intervention proved effective in increasing knowledge about the harmful effects of smoking habits among students, positively influencing adolescents' attitudes toward tobacco consumption.

Keywords: Smoking habit; adolescents; smoking; knowledge (Source: NLM-MeSH)

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
- a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
- b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
- c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
- d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
- e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
- f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica

Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez

Email: adriangm@infomed.sld.cu

ORCID: 0000-0002-9147-9170

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. Rev Hisp Cienc Salud. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)

Introducción

A pesar del creciente conocimiento sobre los efectos nocivos del tabaco y la implementación de programas preventivos, el consumo de tabaco sigue siendo un problema de primera índole en la salud pública a nivel mundial. El humo del cigarrillo impacta en el sentido gustativo, provocando una disminución de la capacidad para distinguir olores y sabores¹.

El tabaquismo, o hábito de fumar, se define como un trastorno causado por una sustancia capaz de producir dependencia, en este caso, la nicotina. Se considera una verdadera adicción extendida globalmente, con una prevalencia del 47% en la población masculina adulta y del 12% en la femenina. Además, se ha observado un inicio más temprano del hábito, especialmente durante la adolescencia². La adolescencia, como etapa de transición entre la niñez y la adultez, se caracteriza por cambios biológicos, psicológicos y sociales significativos, marcados por expresiones radicales y abruptas².

El informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la epidemia mundial del tabaco 2021 destaca que, aunque muchos países han progresado en la adopción de medidas recomendadas por la OMS, aún 2.4 mil millones de personas están expuestas a riesgos económicos y de salud debido al tabaco³. Este informe incluye por primera vez datos sobre los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN), indicando que 111 países los regulan de alguna manera³.

Según la OMS, en 2020, el 22.3% de la población mundial consumía tabaco, siendo el 36.7% de los hombres y el 7.8% de las mujeres del mundo. Cada año, más de 8 millones de personas mueren debido al tabaco, con más de 7 millones de estas muertes relacionadas con el consumo directo de tabaco y alrededor de 1.2 millones atribuibles a la exposición al humo ajeno⁴.

El tabaquismo es ahora reconocido como la pandemia del siglo XXI, con 400,000 muertes al año solo en Estados Unidos, incluyendo 50,000 fumadores pasivos, aquellos que no fuman, pero inhalan el humo de otros fumadores².

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de la ONU ha incorporado la necesidad de estrategias para la prevención del tabaquismo en su Objetivo No. 3, que busca garantizar una vida sana y promover el bienestar. Esto incluye reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles, disminuir las muertes y enfermedades causadas por productos químicos peligrosos y la contaminación, y fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco⁵.

La III Encuesta Nacional en Cuba reportó una prevalencia global de tabaquismo del 23.7% entre adolescentes y adultos, evidenciando un posible aumento del tabaquismo entre las mujeres. La adolescencia a menudo sigue un patrón intergeneracional de tabaquismo, influenciado por factores genéticos, epigenéticos y ambientales. Los adolescentes son especialmente

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
 - a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
 - b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
 - c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
 - d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
 - e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
 - f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica

Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez

Email: adriangm@infomed.sld.cu

ORCID: 0000-0002-9147-9170

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
 - a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
 - b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
 - c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
 - d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
 - e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
 - f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica

Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez

Email: adriangm@infomed.sld.cu

ORCID: [0000-0002-9147-9170](https://orcid.org/0000-0002-9147-9170)

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. Rev Hisp Cienc Salud. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)

propensos a desarrollar dependencia a la nicotina⁶.

La acción dirigida a reducir la prevalencia del tabaquismo se destaca como una estrategia de salud con óptimo costo/beneficio, representando un paso crucial para disminuir la morbimortalidad por enfermedades relacionadas con el tabaco⁷.

A pesar de la implementación de programas educativos para la prevención de adicciones, incluido el tabaquismo, los resultados son inconsistentes. Algunos logran modificar la conducta y sus determinantes, mientras que otros no⁸.

Dada la alta incidencia de estudiantes adolescentes fumadores en el municipio de Taguasco, Provincia de Sancti Spiritus, se plantea como objetivo de este estudio desarrollar conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba durante el período de enero de 2020 a enero de 2021.

Metodología

Investigación cuantitativa de diseño pre-experimental con pre y post test, enfocada en modificar los conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, ubicado en el municipio de Taguasco, Provincia de Sancti Spiritus, Cuba durante el período de enero de 2020 a enero de 2021.

El universo de estudio abarcó a los 40 estudiantes de duodécimo grado del

Centro Preuniversitario Antonio Maceo, seleccionados bajo los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- Estudiantes de duodécimo grado de 17 a 18 años del Centro Preuniversitario Antonio Maceo.
- Estudiantes que dieron su consentimiento para participar en el estudio.

Criterios de exclusión:

- Estudiantes que recibieron menos del 60% de la intervención educativa.
- Estudiantes que no proporcionaron su consentimiento para participar en el estudio.

Para evaluar el nivel de conocimientos inicial sobre la nocividad del hábito de fumar, se utilizó una encuesta diseñada por los autores y validada mediante sondeo de expertos.

La intervención se diseñó considerando las necesidades de aprendizaje detectadas en la fase de diagnóstico. Se estructuraron ejes temáticos y metodológicos, determinando los contenidos, temas, objetivos y la forma de realización de las sesiones educativas. La enseñanza se llevó a cabo mediante conferencias, videos, debates y talleres, aplicando técnicas educativas dos veces por semana, con una duración de una hora cada sesión.

Se aplicó la prueba de McNemar para evaluar las diferencias estadísticas en las muestras de estudio (antes y después). La recopilación de información se realizó mediante un cuestionario bajo criterios de evaluación consistentes.

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
 - a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
 - b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
 - c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
 - d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
 - e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
 - f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica

Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez
Email: adriangm@infomed.sld.cu
ORCID: 0000-0002-9147-9170

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. Rev Hisp Cienc Salud. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)

Las variables estudiadas para alcanzar el objetivo propuesto incluyeron: conocimientos sobre los componentes químicos del cigarrillo, los órganos afectados por el hábito de fumar, las enfermedades asociadas, los lugares donde fumar afecta a otras personas, las medidas para prevenir la contaminación del humo del tabaco y conocimientos finales sobre la nocividad del tabaquismo.

Se llevó a cabo una exhaustiva revisión bibliográfica para ampliar los conocimientos sobre el tema de intervención y permitir comparaciones con resultados obtenidos por otros autores. La información recopilada de los cuestionarios iniciales y finales se procesó en computadora mediante el paquete estadístico SPSS.

Consideraciones Éticas:

Se obtuvo la aprobación del consejo científico correspondiente y el consentimiento de los participantes, previa autorización del director del Centro Preuniversitario Antonio Maceo. Se explicó el propósito de la investigación, asegurando que los resultados, ya sean positivos o negativos, no afectarían sus actividades. La confidencialidad de la competencia individual se mantuvo durante todo el proceso de investigación.

Resultados

Según la edad de los estudiantes que se encontraban cursando el duodécimo grado estaban representadas en 17 y 18 años por lo que no se consideró en especificar esta variable en la muestra de estudio. Del 100 % (40) de los estudiantes

el 67,5 % (27) representaban al sexo femenino y el 32,5 % (13) al sexo masculino.

Se relacionó el nivel de conocimientos sobre los componentes químicos que liberan una vez encendido el cigarro de los estudiantes encuestados antes y después de la intervención. Antes de la intervención solo el 17,5 % de los estudiantes en el estudio alcanzaron niveles de conocimientos adecuados. Después de las actividades de capacitación esta cifra se incrementó al 95 % (Tabla 1).

Tabla 1. Conocimientos sobre los componentes químicos que se liberan una vez encendido el cigarro. Taguasco, Cuba, enero 2020 a enero 2021.

Nivel de conocimientos	Antes de la intervención		Después de la intervención	
	Nº	%	Nº	%
Adecuado	7	17,5	38	95
Inadecuado	33	82,5	2	5
Total	40	100	40	100

Fuente: Encuesta a los estudiantes

El nivel de conocimientos de las personas encuestadas antes y después de la intervención sobre los órganos que pueden ser afectados directamente por el hábito de fumar. El 22,5 % de los estudiantes encuestados antes de la intervención mostró niveles de conocimientos adecuados, una vez concluida las actividades educativas el por ciento de individuos con niveles de conocimientos adecuados fue incrementado a 97,5 % (Tabla 2).

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
 - a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
 - b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
 - c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
 - d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
 - e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
 - f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica

Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez

Email: adriangm@infomed.sld.cu

ORCID: 0000-0002-9147-9170

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. Rev Hisp Cienc Salud. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)

Se muestra el nivel de conocimientos de los estudiantes encuestados antes y después de la intervención sobre las enfermedades que puede producir el hábito de fumar. Resulta significativo que el nivel de conocimientos adecuado se incrementó del 40 % antes de la intervención al 100 % después de la intervención (Tabla 3).

Tabla 2. Conocimientos sobre los órganos que pueden ser afectados directamente por el hábito de fumar, Taguasco, Cuba, enero 2020 a enero 2021.

Nivel de conocimientos	Antes de la intervención		Después de la intervención	
	Nº	%	Nº	%
Adecuado	9	22,5	39	97,5
Inadecuado	31	77,5	1	2,5
Total	40	100	40	100

Fuente: Encuesta a los estudiantes

Tabla 3. Conocimientos sobre las enfermedades que puede producir el hábito de fumar, Taguasco, Cuba, enero 2020 a enero 2021

Nivel de conocimientos	Antes de la intervención		Después de la intervención	
	Nº	%	Nº	%
Adecuado	16	40	40	100
Inadecuado	24	60	-	-
Total	40	100	40	100

Fuente: Encuesta a los estudiantes

Al relacionar el nivel de conocimientos de los estudiantes encuestados antes y después de la intervención educativa acerca de los lugares que perjudique más a otras personas, se obtuvo que solo el 82,5 % de los estudiantes encuestados mostró niveles de conocimientos adecuados antes de la intervención. Una

vez desarrolladas las actividades educativas este valor se incrementó al 100 % (Tabla 4).

Tabla 4. Conocimientos acerca de los lugares en que fumar en estos, perjudique más a otras personas, Taguasco, Cuba enero 2020 a enero 2021.

Nivel de conocimientos	Antes de la intervención		Después de la intervención	
	Nº	%	Nº	%
Adecuado	33	82,5	40	100
Inadecuado	7	17,5	-	-
Total	40	100	40	100

Fuente: Encuesta a los estudiantes

Se aprecia el nivel de conocimientos de los estudiantes encuestados antes y después de la intervención sobre las medidas a tener en cuenta para evitar que el humo del tabaco en el medio ambiente dañe la salud de las personas que no fuman, se evidenció que el nivel de conocimientos adecuado antes de la intervención de 15 % se incrementó al 97,5 % una vez concluidas las actividades educativas (Tabla 5).

Tabla 5. Conocimientos sobre las medidas a tener en cuenta para evitar que el humo del tabaco en el medio ambiente dañe la salud de las personas que no fuman, Taguasco, Cuba enero 2020 a enero 2021

Nivel de conocimientos	Antes de la intervención		Después de la intervención	
	Nº	%	Nº	%
Adecuado	6	15	39	97,5
Inadecuado	34	85	1	2,5
Total	40	100	40	100

Fuente: Encuesta a los estudiantes

Se muestra el nivel de conocimientos de los estudiantes encuestados antes y después de la intervención sobre la

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
 - a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
 - b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
 - c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
 - d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
 - e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
 - f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica

Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez

Email: adriangm@infomed.sld.cu

ORCID: 0000-0002-9147-9170

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)

nocividad del tabaquismo en general. Resulta significativo que el nivel de conocimientos adecuado se incrementó del 25 % antes de la intervención al 92,5 % después de la intervención (Tabla 6).

Tabla 6. Conocimientos finales sobre la nocividad del tabaquismo en general, Taguasco, Cuba, enero 2020 a enero 2021

Nivel de conocimientos	Antes de la intervención		Después de la intervención	
	Nº	%	Nº	%
Adecuado	10	25	37	92,5
Inadecuado	30	75	3	7,5
Total	40	100	40	100

Fuente: Encuesta a los estudiantes

Resulta significativo destacar que en todas las preguntas de la encuesta de conocimientos una vez concluidas las actividades educativas los estudiantes encuestados en la investigación alcanzaron resultados muy adecuados.

Discusión

En nuestro estudio, la población de estudiantes abarcó edades comprendidas entre 17 y 18 años, con una predominancia del sexo femenino. Posterior a las actividades educativas, se observó un aumento satisfactorio en los niveles de conocimiento de los estudiantes sobre los componentes químicos liberados al encender un cigarro, así como en la comprensión de las enfermedades asociadas al hábito de fumar en el organismo humano. Respecto a la conciencia acerca de los lugares afectados por el tabaquismo, se identificó un nivel de conocimiento adecuado, el cual fue fortalecido mediante la intervención.

Adicionalmente, se determinó que la nocividad del tabaquismo en órganos específicos no estaba clara antes de la intervención en la muestra estudiada.

En el estudio de Guirola et al⁹ enfocado en adolescentes de 17-19 años, se destacó que el grupo de mayor representación tenía un 66,7% de fumadores, siendo un 60,2% de ellos quienes iniciaron el consumo entre los 11-14 años. El consumo de alcohol también fue significativo, afectando al 80,7% de los participantes. Entre los fumadores, se evidenció que un 80,1% poseía conocimientos medios sobre los efectos nocivos del tabaco, mientras que, en los no fumadores, el 78,0% tenía un nivel adecuado de conocimientos.

Otro estudio en pacientes del área de Neumología, revelando que aquellos con periodontitis y gingivitis tenían niveles variables de conocimientos sobre las enfermedades periodontales. Se encontró que el 39% de los pacientes con gingivitis alcanzó un nivel "Bueno" en los conocimientos¹⁰.

Scarlet et al¹¹ encuestaron a estudiantes de nivel medio, evidenciando un aumento del conocimiento correcto sobre los efectos nocivos del tabaco del 6% entre los niveles educativos de primero a sexto de media. Además, se destacó que un alto porcentaje de estudiantes femeninas reconocía los peligros del tabaquismo, incluyendo sus efectos durante el embarazo.

Rodríguez et al¹² encuestaron a estudiantes de medicina, concluyendo

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
 - a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
 - b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
 - c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
 - d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
 - e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
 - f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica

Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez

Email: adriangm@infomed.sld.cu

ORCID: 0000-0002-9147-9170

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)

que la mayoría de los usuarios de cigarro electrónico desconocían su composición, subrayando la necesidad de estrategias preventivas y educativas sobre los riesgos asociados.

Zurbarán et al¹³ evaluaron estudiantes de 14 años, señalando un nivel inadecuado de conocimiento sobre el tabaquismo. La presencia de consumo de tabaco y dependencia nicotínica en algunos estudiantes fue resaltada, siendo relevante en esta etapa de la vida.

Prieto y Martínez¹⁴ encontraron que un porcentaje significativo de adolescentes tenía conocimientos insuficientes sobre el tabaquismo, sus factores de riesgo, enfermedades asociadas y medidas de prevención.

Así mismo, Gómez et al¹⁵ observaron en adolescentes de 16 a 18 años del sexo masculino un conocimiento adecuado sobre los efectos nocivos del tabaquismo, aunque algunos desconocían las características del cigarro y las consecuencias del hábito para la salud. La consideración del tabaquismo como enfermedad fue más baja que su percepción como hábito.

En resumen, estos estudios revelan la importancia de abordar el conocimiento sobre el tabaquismo en diferentes grupos de población, destacando áreas de mejora en la concienciación sobre sus efectos nocivos y la necesidad de estrategias preventivas efectivas.

Finalmente, la intervención resultó efectiva en el incremento del nivel de conocimientos sobre la nocividad del

hábito de fumar en estudiantes del centro preuniversitario Antonio Maceo. Se modificó actitudes de los adolescentes ante el consumo de tabaco y así poder contribuir con la reducción de la incidencia del cáncer de pulmón y de otras enfermedades.

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de interés

Los autores niegan tener conflictos de interés

Referencias Bibliográficas

1. Caballero-Cerdán CC, Morteo-Ortiz E, Cortés CS. Consumo de tabaco, nutrientes y percepción del sabor en estudiantes de nutrición en Xalapa, Veracruz.: nutrientes y percepción en estudiantes universitarios. *Nutr Clín Diet Hosp*. 2023; 42(4). [En línea] Disponible en: <https://revista.nutricion.org/index.php/ncd/article/view/284>
2. Iraola-Parra L, Acevedo-Vega MA, Mayo-González PL. Características del hábito de fumar en adolescentes de Manatí. 2019-2022. VI Congreso virtual de Ciencias Morfológicas. Sexta Jornada Científica de la Cátedra Santiago Ramón y Cajal. 2022. [En línea] Disponible en: [https://morfovvirtual.sld.cu/index.php/morfovvirtual22/2022/paper/viewPaper/154](https://morfovirtual.sld.cu/index.php/morfovvirtual22/2022/paper/viewPaper/154)
3. Organización Mundial de la Salud. Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, 2021: hacer frente a productos nuevos y emergentes: resumen. 2022. [En línea] Disponible en: <https://temas.sld.cu/tabaquismo/2022/01/21/informe-oms-sobre-la-epidemia-mundial-de-tabaquismo-2021-hacer-frente-a-productos-nuevos-y-emergentes-resumen/>

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
 - a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
 - b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
 - c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
 - d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
 - e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
 - f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica
4. Organización Mundial de la Salud. Tabaco. 2023. [En línea] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/tobacco>
5. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Una oportunidad para América Latina y el Caribe. Santiago de Chile; 2016. [En línea] Disponible en: http://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/S160682_es.pdf?sequence=1
6. Adicción al tabaco – Reporte de investigación ¿Cuántos adolescentes consumen tabaco? National Institute on Drug Abuse. 2022. [En línea] Disponible en: <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/el-tabaquismo-y-los-adolescentes>
7. Martínez-Pérez J, Pérez-Leyva E, Bermúdez-Cordoví L. Validación de un programa de intervención educativa-conductual sobre tabaquismo dirigido a adolescentes. *Opuntia Brava*. 2023; 15(2):253-65. [En línea] Disponible en: <https://opuntiabrava.ult.edu.cu/index.php/opuntiabrava/article/view/1805>
8. Pérez-Leyva EH, Frómeta-Báez M., Martínez-Pérez JR, Bermúdez-Cordoví LL. Intervención Educativa sobre tabaquismo en estudiantes del preuniversitario “Asalto al Polvorín”. *Revista Cubana de Tecnología de la Salud*. 2022; 13(3), 20-29. [En línea] Disponible en: <http://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/3916/15799>
9. Guirola-Fuentes J, Batista-Reyes Y, Rodríguez-León A. Nivel de conocimiento sobre los efectos nocivos del tabaco en los adolescentes. *II Jornada Científica de Residentes Profesionales de la Salud*. 2023. [En línea] Disponible en: <https://jorcienciapdcl.sld.cu/index.php/jorcienciapdcl23/2023/paper/view/418>
10. Recalde-Santacruz L, Defazio D, Martínez-Gutierrez G. Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo como factor de riesgo para la enfermedad periodontal en pacientes fumadores atendidos en el Área de Neumología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, año 2018. *Rev. Cient. Odontol*. 2022; 4(1):5-10. [En línea] Disponible en: <http://revistacientifica.uaa.edu.py/index.php/ReCO-UAA/article/view/1145>
11. Scarlet-Fondeur A, Domínguez-Saldívar EN, Núñez-Grat-ereaux W, Ramos-García S, Gómez-Martínez E, Luna-Reyes MD, et al. Conocimiento sobre productos de tabaco en adolescentes de instituciones educativas públicas de nivel medio del distrito 08 de Santiago, República Dominicana. *RAM*. 2022; 10(3):161. [En línea] Disponible en: <http://www.revistasam.com.ar/index.php/RAM/article/view/750>
12. Rodríguez-Orquiola LC, Cárdenas-López AMJ, Cáceres-Aguilar RC, Ortega E. Frecuencia, actitud y conocimiento sobre el cigarrillo electrónico en estudiantes de medicina. *Rev. cient. cienc. Salud*. 2022; 4(1):47-53. [En línea] Disponible en: <https://doi.org/10.53732/rccsalud/04.01.2022.47>
13. Zurbarán-Hernández AM, Rodríguez-Rodríguez T, Zurbarán-Hernández A, Hernández-Abreu C. Tabaquismo activo en adolescentes de noveno grado. *Cienfuegos*, 2019. *Medisur*. 2022; 20(1). [En línea] Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5050>
14. Prieto-del Toro Y, Martínez-Jiménez G. Prevención del tabaquismo desde el proceso de enseñanza-aprendizaje de Ciencias Naturales en séptimo grado. *Revista Didascalía: didáctica y educación*. 2022; 13(6): 122-142. [En línea] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8942596>

Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez

Email: adriangm@infomed.sld.cu

ORCID: 0000-0002-9147-9170

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)

1. Departamento de Posgrado e Investigaciones. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
2. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
3. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
4. Departamento de Gestión del sistema de Programas y Proyectos. Subdelegación de Ciencia Tecnología e Innovación. Sancti Spiritus, Cuba.
5. Departamento de Salud Pública. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spiritus, Cuba.
6. Departamento de Medicina Interna. Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus, Cuba.
 - a. Licenciado en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación.
 - b. Doctora en Medicina. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.
 - c. Doctor en Estomatología. Especialista de Primer Grado en Organización y Administración en Salud. MSc. en Estomatología.
 - d. Ingeniera Industrial. MSc. en Dirección.
 - e. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Higiene y Epidemiología. MSc. Educación Médica Superior.
 - f. Doctor en Medicina. Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. MSc. en Educación Médica

15. Gómez-Guerra DB, Álvarez-Gómez AE, Lardoeyt-Ferrer M, Casanova Moreno MC. Nivel de conocimiento sobre tabaquismo en adolescentes de un Consultorio Médico de la Familia. I convención de Atención primaria y Salud Comunitaria. 2023. [En línea] Disponible en:
<https://apscfg.sld.cu/index.php/apscgf/convenciones2023/paper/viewFile/64/56>



Recibido: 30/09/2023

Aprobado: 16/11/2023

Correspondencia:

Adrián González Méndez

Email: adriangm@infomed.sld.cu

ORCID: 0000-0002-9147-9170

Citar como:

González-Méndez A, Hernández-Reyes A, Fernández-Coral RF, Et al. Conocimientos sobre la nocividad del hábito de fumar en estudiantes del Centro Preuniversitario Antonio Maceo, Cuba, 2020-2021. Rev Hisp Cienc Salud. 2023; 9(4):254-262. DOI [10.56239/rhcs.2023.94.685](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.685)