

Cartas al Editor

1. Departamento de Medicina, Universidad de Caldas, Manizales, Colombia
 2. Departamento de Medicina, Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia
 3. Departamento de Medicina, Universidad Cooperativa de Colombia, Villavicencio, Colombia
 4. Departamento de Medicina, Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia
 5. Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado - Hospital Central Antonio María Pineda, Barquisimeto, Venezuela
- a. Médico

Recibido: 17/09/2023

Aprobado: 22/11/2023

Correspondencia:

Michael Ortega Sierra
mortegas2021@gmail.com
 ORCID: 0000-0002-3091-9945

Citar como:

Moreno-López YS, Montiel-Lombana GP, Gil-Ramírez CA, Et al. La conspiración del silencio en pacientes con enfermedades de mal pronóstico. Rev Hisp Cienc Salud. 2023; 9(4): 304-305. DOI: [10.56239/rhcs.2023.94.692](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.692)

¿Existe un Síndrome Cardiovascular Post-COVID-19?: un análisis de estudios sobre salud cardiovascular

Is there a post-COVID-19 cardiovascular syndrome? an analysis of studies on cardiovascular health

Yuly Stefanny Moreno-Lopez^{1a}, Gina Paola Montiel-Lombana^{2a}, Carlos Alberto Gil-Ramirez^{3a}, Carmen Valeria Brando-De Angelis^{4a}, Michael Gregorio Ortega-Sierra^{5a}

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) ha planteado interrogantes debido a la limitada comprensión de su dinámica inmunogenética y fisiopatología, con el potencial de generar secuelas¹. Después del pico inicial de la pandemia en 2020, surgieron informes de síntomas persistentes post-COVID-19, dando lugar al síndrome post-COVID-19, con subtipos como el neurológico^{2,3}.

Este síndrome puede afectar a cualquier individuo que haya superado la fase aguda de la COVID-19, manifestándose aproximadamente de 20 días a 6 meses después, incluso en aquellos sin evidencia de daño orgánico previo. Aunque los síntomas cardiorespiratorios son prevalentes, la identificación precisa se ve dificultada por la carga de enfermedad de la COVID-19 y la presencia de comorbilidades⁴⁻⁶.

Análisis histopatológicos revelaron presencia viral en el tejido miocárdico y signos de miocarditis en pacientes⁷. Estudios moleculares e histopatológicos confirmaron lesiones cardíacas durante la fase aguda, independientemente de eventos isquémicos⁸. Evidencia clínica variada respalda la existencia de un síndrome cardiovascular post-COVID-19.

Estudios de cohorte encontraron altas tasas de readmisión y mortalidad, siendo la mayoría por síntomas respiratorios inespecíficos⁵. Investigaciones prospectivas indicaron afectación multiorgánica en el síndrome post-COVID-19, destacando el corazón como órgano vulnerable. Factores de riesgo incluyeron fenotipo grave de COVID-19, hospitalización y comorbilidades⁶.

La relevancia de reconocer este síndrome radica en el mayor riesgo de morbilidad y mortalidad en pacientes con lesiones cardíacas agudas de COVID-19^{8,9}. La persistencia de estas secuelas en el síndrome post-COVID-19 lleva a un deterioro de la salud mental y reducción de la calidad de vida¹⁰. La relación entre síntomas cardiovasculares y el estado emocional destaca la necesidad de un manejo integral.

Con base en estos hallazgos y la heterogeneidad de la evidencia, proponemos la existencia de un síndrome cardiovascular post COVID-19. Esto respaldaría la creación de protocolos de manejo específicos y políticas públicas centradas en reducir la carga de enfermedad del síndrome post COVID-19 a través de rehabilitación especializada y

1. Departamento de Medicina, Universidad de Caldas, Manizales, Colombia
2. Departamento de Medicina, Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia
3. Departamento de Medicina, Universidad Cooperativa de Colombia, Villavicencio, Colombia
4. Departamento de Medicina, Universidad del Norte, Barranquilla, Colombia
5. Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado - Hospital Central Antonio María Pineda, Barquisimeto, Venezuela
 - a. Médico

Recibido: 17/09/2023

Aprobado: 22/11/2023

Correspondencia:

Michael Ortega Sierra
mortegas2021@gmail.com
 ORCID: 0000-0002-3091-9945

Citar como:

Moreno-López YS, Montiel-Lombana GP, Gil-Ramírez CA, Et al. La conspiración del silencio en pacientes con enfermedades de mal pronóstico. *Rev Hisp Cienc Salud.* 2023; 9(4): 304-305. DOI: [10.56239/rhcs.2023.94.692](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.94.692)

educación en salud.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflictos de interés

Financiamiento

Autofinanciado.

Referencias Bibliográficas

1. Chippa V, Aleem A, Anjum F. Post Acute Coronavirus (COVID-19) Syndrome. 2022 Feb 6. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022.
2. Lozada-Martínez ID, Díaz-Castillo OJ, Pearson-Arrieta AC, Galeano-Buevas A, Moscote-Salazar LR. Post-COVID 19 neurological syndrome: A new risk factor that modifies the prognosis of patients with dementia. *Alzheimers Dement.* 2022; 18(3):542-543. doi: 10.1002/alz.12459
3. González-Herazo MA, Silva-Muñoz DC, Guevara-Martínez PA, Lozada-Martínez ID. Post-COVID 19 Neurological Syndrome: a fresh challenge in neurological management. *Neurol Neurochir Pol.* 2021; 55(4):413-414. doi: 10.5603/PJNNS.a2021.0052
4. Calabrese M, Garofano M, Palumbo R, Di Pietro P, Izzo C, Damato A, et al. Exercise Training and Cardiac Rehabilitation in COVID-19 Patients with Cardiovascular Complications: State of Art. *Life (Basel).* 2021; 11(3):259. doi: 10.3390/life11030259
5. Ayoubkhani D, Khunti K, Nafilyan V, Maddox T, Humberstone B, Diamond I, et al. Post-covid syndrome in individuals admitted to hospital with covid-19: retrospective cohort study. *BMJ.* 2021; 372:n693. doi: 10.1136/bmj.n693
6. Dennis A, Wamil M, Alberts J, Oben J, Cuthbertson DJ, Wootton D, et al. Multiorgan impairment in low-risk individuals with post-COVID-19 syndrome: a prospective, community-based study. *BMJ Open.* 2021; 11(3):e048391. doi: 10.1136/bmjopen-2020-048391
7. Lindner D, Fitzek A, Bräuninger H, Aleshcheva G, Edler C, Meissner K, et al. Association of Cardiac Infection With SARS-CoV-2 in Confirmed COVID-19 Autopsy Cases. *JAMA Cardiol.* 2020; 5(11):1281-1285. doi: 10.1001/jamacardio.2020.3551
8. Mitrani RD, Dabas N, Goldberger JJ. COVID-19 cardiac injury: Implications for long-term surveillance and outcomes in survivors. *Heart Rhythm.* 2020; 17(11):1984-1990. doi: 10.1016/j.hrthm.2020.06.026
9. Shah B, Kunal S, Bansal A, Jain J, Poundrik S, Shetty MK, et al. Heart rate variability as a marker of cardiovascular dysautonomia in post-COVID-19 syndrome using artificial intelligence. *Indian Pacing Electrophysiol J.* 2022; S0972-6292(22)00004-3. doi: 10.1016/j.ipej.2022.01.004
10. Giurgi-Onocu C, Tudoran C, Pop GN, Bredicean C, Pescariu SA, Giurgiuca A, et al. Cardiovascular Abnormalities and Mental Health Difficulties Result in a Reduced Quality of Life in the Post-Acute COVID-19 Syndrome. *Brain Sci.* 2021; 11(11):1456. doi: 10.3390/brainsci11111456

