

Cartas al Editor

1. Red de Servicios de Salud. Instituto Nacional de Seguros. Costa Rica.
2. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José. Costa Rica.
 - a. Licenciado en Enfermería.
 - b. Máster en Gerencia en Enfermería.
 - c. Estudiante de Enfermería

Recibido: 12/07/2024

Aprobado: 30/07/2024

Correspondencia:

José Francisco Villanueva Valverde
jfranvv1290@gmail.com

Citar como:

Villanueva-Valverde JF, Brenes-Orozco M, Chaves-Vargas N. Enfermedades cardiovasculares en jóvenes: un creciente desafío de salud global. Rev Hisp Cienc Salud. 2024; 10(2): 118-119. DOI: 10.56239/rhcs.2024.102.770

Enfermedades cardiovasculares en jóvenes: un creciente desafío de salud global

Cardiovascular diseases in youth: a growing global health challenge

José Francisco Villanueva-Valverde ^{1,2ab}, Mariela Brenes-Orozco ^{2c}, Nazareth Chaves- Vargas ^{2c}, Carolina Centeno-Vargas ^{2c}, Gabriela Hernández- Lobo ^{2c}

Señor Editor. Hoy en día, las enfermedades cardiovasculares representan la principal causa de mortalidad a nivel mundial. Durante mucho tiempo se pensó que el riesgo cardiovascular aumentaba significativamente a partir de los 60 años. Sin embargo, investigaciones recientes han demostrado un incremento alarmante del riesgo a partir de los 20 años.

La Asociación Americana del Corazón ha señalado que, entre los años 2015 y 2018, las enfermedades cardiovasculares se han vuelto comunes entre personas hispanas mayores de 20 años, siendo el infarto agudo de miocardio (IAM) la afección más prevalente, afectando principalmente a los hombres. De particular preocupación es la proyección de que para el año 2030, aproximadamente 3.4 millones de personas mayores de 18 años podrían sufrir un accidente cerebrovascular isquémico¹.

Entre los factores de riesgo más comunes en la población joven se encuentran el consumo de tabaco, el estrés, el sedentarismo, el colesterol elevado, la obesidad, la diabetes mellitus y la hipertensión arterial. El grupo de edad más afectado oscila entre los 15 y 34

años, donde el desarrollo de lesiones ateroscleróticas ha impactado dramáticamente la morbimortalidad^{2, 3}.

El consumo de tabaco está estrechamente vinculado con el daño a la microcirculación, lo que afecta el flujo sanguíneo en arterias y venas. Además, la Asociación Americana del Corazón ha alertado sobre el creciente uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes, cuyas sustancias químicas dañan el endotelio y el músculo liso de las arterias, aumentando el riesgo de trombos, arritmias e IAM⁴.

El estrés crónico, vinculado a un ritmo de vida acelerado en los ámbitos personal, laboral, académico y financiero, también está asociado con un mayor riesgo de ansiedad, depresión y enfermedades cardiovasculares. Este tipo de estrés incrementa los niveles de cortisol y catecolaminas, lo que lleva a una sobreestimulación crónica del sistema nervioso simpático, afectando negativamente el corazón⁵.

Es importante destacar que muchas de estas condiciones pueden ser asintomáticas, como es el caso de la hipertensión arterial, lo que provoca un daño progresivo en los vasos sanguíneos

1. Red de Servicios de Salud. Instituto Nacional de Seguros. Costa Rica.
2. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José. Costa Rica.
 - a. Licenciado en Enfermería.
 - b. Máster en Gerencia en Enfermería.
 - c. Estudiante de Enfermería

Recibido: 12/07/2024

Aprobado: 30/07/2024

Correspondencia:

José Francisco Villanueva Valverde
jfranv1290@gmail.com

Citar como:

Villanueva-Valverde JF, Brenes-Orozco M, Chaves-Vargas N. Enfermedades cardiovasculares en jóvenes: un creciente desafío de salud global. Rev Hisp Cienc Salud. 2024; 10(2): 118-119. DOI: [10.56239/rhcs.2024.102.770](https://doi.org/10.56239/rhcs.2024.102.770)

sin que la persona lo note^{6, 7}. Además, el avance en la tecnología y el uso excesivo de dispositivos electrónicos ha contribuido a la inactividad física y a malos hábitos alimenticios, lo que la Organización Mundial de la Salud ha identificado como factores de riesgo en el aumento de grasa corporal⁸.

Los profesionales de enfermería juegan un papel fundamental en la mejora de la atención a esta población mediante el uso del proceso enfermero como método científico. Asimismo, deben liderar la implementación de políticas de salud con altos estándares de calidad, orientadas a la promoción de la salud cardiovascular y la prevención de enfermedades entre los jóvenes.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflictos de interés

Financiamiento

Autofinanciado.

Referencias Bibliográficas

1. American Heart Association. Actualización de estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales. 2022. Disponible en: <https://www.heart.org>
2. Julia MG. Identificación de un perfil de riesgo cardiovascular en población joven y evaluación del mismo a lo largo de la edad [tesis]. Madrid: Universidad Complutense de Madrid; 2023. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14352/4244>

3. Varela-Tabares DC, Palmezano-Díaz J, Pérez-Arroyave A, Gallego-Muñoz C, Martínez C. Síndrome coronario agudo en el paciente joven. Rev Colomb Cardiol. 2022;29(3):215-22. Disponible en: <https://doi.org/10.24875/rccar.m22000160>
4. Rose J, Krishnan S, Chair V, et al. Cardiopulmonary Impact of Electronic Cigarettes and Vaping Products: A Scientific Statement From the American Heart Association. Circulation. 2023;148(8):703-28. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001160
5. Mal K, Awan ID, Ram J, Shaukat F. Depression and Anxiety as a Risk Factor for Myocardial Infarction. Cureus. 2019;11(11). DOI: 10.7759/cureus.6064
6. Dattoli A, Jackson N, Gallardo L, et al. Infarto agudo de miocardio: revisión sobre factores de riesgo, etiología, hallazgos angiográficos y desenlaces en pacientes jóvenes. Arch Cardiol Méx. 2021;91(4):485-92. Disponible en: <https://doi.org/10.24875/acm.20000386>
7. Méndez M, Martínez G, Veas N, Pérez O, Lindefjeld D, Winter JL, et al. Infarto agudo de miocardio en pacientes menores de 40 años: características clínicas, angiográficas y alternativas terapéuticas. Rev Chil Cardiol. 2013;32(1):21-7. DOI: 10.4067/s0718-85602013000100002
8. Rivera J, Cedillo L, Pérez J, Flores B. Uso de tecnologías, sedentarismo y actividad física en estudiantes universitarios. Rev Iber Cienc. 2018;5(1):17-23.

