

## Revisión

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
  - a. Licenciada en Enfermería

Recibido: 02/12/2024

Aprobado: 15/01/2024

## Correspondencia:

María Fernanda Maroto Vega  
fernanda.maroto@uhsalud.com

## Citar como:

Maroto-Vega MF. Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 44-51. DOI 10.56239/rhcs.2025.111.913



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

# Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva

## *Role of the nursing professional in strengthening the mother-child bond in women with postpartum depression and its relationship with effective breastfeeding*

María Fernanda Maroto-Vega

## Resumen

**Objetivo:** Analizar el rol del profesional de enfermería en la promoción del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su impacto en una lactancia materna efectiva. **Metodología:** Se realizó una revisión sistemática con enfoque cualitativo, de tipo descriptivo-correlacional y diseño no experimental de corte transversal. La búsqueda se llevó a cabo en las bases de datos PubMed, SciELO y BVS, considerando estudios publicados entre 2014 y 2024. La muestra final incluyó cuatro investigaciones realizadas en Brasil y Corea del Sur, cuyos sujetos de estudio fueron mujeres con diagnóstico de depresión posparto y sus hijos. **Resultados:** Los hallazgos evidencian que el acompañamiento emocional y práctico del personal de enfermería es determinante para favorecer la lactancia materna y fortalecer el vínculo afectivo madre-hijo. La intervención temprana contribuye a superar barreras emocionales como la ansiedad y la baja autoeficacia materna. Asimismo, se destaca el impacto positivo del contacto piel con piel en el éxito de la lactancia materna exclusiva. **Conclusiones:** El profesional de enfermería cumple un rol esencial en la mejora del bienestar emocional de las madres con depresión posparto, promoviendo una lactancia materna efectiva y un vínculo afectivo saludable. Las intervenciones oportunas, individualizadas y empáticas son clave para superar las dificultades asociadas a esta condición.

**Palabras clave:**

Enfermería, Depresión posparto, Lactancia materna, Relaciones madre-hijo (Fuente: DECS-BIREME)

## Abstract

**Objective:** To analyze the role of nursing professionals in promoting the mother-child bond among women with postpartum depression and its impact on effective breastfeeding. **Methodology:** A systematic review was conducted using a qualitative, descriptive-correlational approach with a non-experimental cross-sectional design. The search was performed in PubMed, SciELO, and BVS databases, including studies published between 2014 and 2024. The final sample included four studies conducted in Brazil and South Korea involving women diagnosed with postpartum depression and their children. **Results:** Findings indicate that emotional and practical support provided by nursing professionals is crucial to encourage breastfeeding and strengthen the mother-child bond. Early intervention helps overcome emotional barriers such as anxiety and low maternal self-efficacy. Skin-to-skin contact also showed a positive impact on exclusive breastfeeding. **Conclusions:** Nursing professionals play a key role in improving the emotional well-being of mothers with postpartum depression, facilitating effective breastfeeding and fostering a healthy affective bond with their infants. Timely, personalized, and empathetic interventions are essential to address the challenges faced by these mothers.

**Keywords:**

Nursing, Postpartum Depression, Breast Feeding, Mother-Child Relations. (Source: NLM-MeSH)

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Licenciada en Enfermería

**Recibido:** 02/12/2024

**Aprobado:** 15/01/2024

**Correspondencia:**

María Fernanda Maroto Vega  
[fernanda.maroto@uhispano.ac.cr](mailto:fernanda.maroto@uhispano.ac.cr)

**Citar como:**

Maroto-Vega MF. Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 44-51. DOI [10.56239/rhcs.2025.111.913](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.913)



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

## Introducción

La depresión posparto es un trastorno del estado de ánimo que afecta a un número considerable de mujeres después del parto, manifestándose a través de síntomas como tristeza persistente, fatiga extrema, irritabilidad, ansiedad y, en algunos casos, una desconexión emocional con el recién nacido. Esta condición compromete significativamente el bienestar de la madre y puede interferir con su capacidad para cuidar de sí misma y de su hijo.

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la depresión posparto no solo representa un problema de salud mental, sino también un factor que incide negativamente en el desarrollo infantil temprano. Se estima que cerca de 40 millones de mujeres experimentan complicaciones de salud a largo plazo relacionadas con el parto, de las cuales entre un 11 % y un 17 % corresponden a casos de depresión posparto<sup>1</sup>.

En paralelo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) subraya que la lactancia materna constituye una de las intervenciones más eficaces para promover la salud y la supervivencia del recién nacido. La leche materna no solo aporta nutrientes esenciales en condiciones seguras e higiénicas, sino que también proporciona anticuerpos que protegen al lactante frente a enfermedades frecuentes durante la infancia. Sin embargo, pese a las recomendaciones clínicas y la amplia evidencia científica que respalda sus

beneficios, menos de la mitad de los recién nacidos en el mundo reciben lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida<sup>2</sup>.

En este escenario, el profesional de enfermería desempeña un rol crucial. Más allá de su participación en la prevención, detección y abordaje de la depresión posparto, su labor es determinante en el fortalecimiento del vínculo afectivo entre la madre y su hijo. A través de intervenciones integrales, personalizadas y empáticas, el personal de enfermería puede contribuir significativamente al bienestar emocional de la madre, así como a fomentar una lactancia materna efectiva que impacte positivamente en el desarrollo del bebé y en la cohesión del entorno familiar<sup>3</sup>.

En consecuencia, el presente estudio tiene como objetivo analizar el rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto, y su relación con el éxito en la lactancia materna.

## Metodología

Esta investigación se desarrolló mediante una revisión sistemática con enfoque cualitativo, de tipo descriptivo-correlacional y diseño no experimental de corte transversal. El análisis se orientó a responder la pregunta de investigación formulada según el modelo PICO: ¿Cuál es el rol del profesional de enfermería en el vínculo madre-hijo de mujeres con depresión posparto en relación con la lactancia materna efectiva?

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Licenciada en Enfermería

**Recibido:** 02/12/2024

**Aprobado:** 15/01/2024

**Correspondencia:**

María Fernanda Maroto Vega  
[fernanda.maroto@uhispano.ac.cr](mailto:fernanda.maroto@uhispano.ac.cr)

**Citar como:**

Maroto-Vega MF. Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 44-51. DOI [10.56239/rhcs.2025.111.913](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.913)

Para ello, se emplearon palabras clave basadas en descriptores DeCS como: enfermería, rol, depresión posparto, lactancia materna, vínculo afectivo, madre e hijo. La búsqueda se realizó en tres bases de datos científicas ampliamente reconocidas: PubMed, SciELO y la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). Inicialmente se identificaron 879 artículos, que fueron sometidos a un proceso de selección riguroso conforme a criterios de elegibilidad, hasta obtener una muestra final de cuatro estudios.

Los criterios de inclusión contemplaron investigaciones publicadas entre los años 2014 y 2024, realizadas en Brasil y Corea del Sur, que abordaran específicamente el rol del profesional de enfermería en la promoción del vínculo madre-hijo y la lactancia materna en mujeres con diagnóstico de depresión posparto. Se consideraron únicamente estudios con texto completo, en español, portugués o inglés, que aportaran datos empíricos relevantes.

Se excluyeron artículos de carácter puramente teórico, revisiones narrativas o sistemáticas, y aquellos que no focalizaran explícitamente el rol del personal de enfermería en la temática abordada.

La extracción de datos se realizó mediante una lista de cotejo basada en la guía PRISMA, permitiendo identificar los estudios más pertinentes. La información cualitativa se organizó en cuadros temáticos comparativos, facilitando el análisis transversal de los hallazgos. Además, los estudios fueron evaluados

conforme al sistema GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development, and Evaluation) para determinar el nivel de evidencia y la fuerza de las recomendaciones derivadas.

Desde el punto de vista ético, el estudio respetó los principios de bioética y las normas del código de conducta científica, garantizando la integridad en el manejo de la información, el respeto por los derechos de autor y la transparencia en el uso de fuentes. Todas las referencias fueron citadas conforme a estándares académicos vigentes, previniendo el plagio y fortaleciendo la credibilidad del trabajo.

## Resultados

Los resultados de esta revisión sistemática se enfocaron en dos variables clave: el rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y la lactancia materna efectiva. La muestra final estuvo compuesta por cuatro estudios (codificados como A1, A2, A3 y A4), realizados en Brasil y Corea del Sur, lo cual permitió identificar patrones comunes y aportes significativos en torno a las subcategorías de análisis. Los estudios coinciden en destacar el valor del acompañamiento profesional en el abordaje emocional de la madre y en la promoción de prácticas que favorecen la lactancia exclusiva y el apego seguro (Cuadro 1)



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Escuela de Enfermería,  
Universidad  
Hispanoamericana. San  
José, Costa Rica.  
a. Licenciada en Enfermería

Recibido: 02/12/2024

Aprobado: 15/01/2024

**Correspondencia:**

María Fernanda Maroto Vega  
fernanda.maroto@uhsalud.com

**Citar como:**

Maroto-Vega MF. Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 44-51. DOI 10.56239/rhcs.2025.111.913



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

**Tabla 1.** Características de los estudios incluidos en la revisión sistemática.

Cod	Título	Autor	Año	País
A1	Factores que influyen en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres lactantes	(Amaral et al., 2015)	2015	Brasil
A2	La ansiedad materna y su interferencia en la autoeficacia de la lactancia materna	(Abuchaim et al., 2023)	2023	Brasil
A3	Factores asociados al apego materno de las madres lactantes	(Kim, S, 2019)	2019	Corea del Sur
A4	Contacto piel a piel y lactancia materna al nacer: interfaces con lactancia materna exclusiva en el alta hospitalaria	(Barreiros et al., 2022)	2022	Brasil

El profesional de enfermería cumple un rol fundamental en la promoción del vínculo afectivo entre madre e hijo y en el apoyo emocional durante el periodo posparto, especialmente en mujeres con diagnóstico de depresión. Los estudios revisados destacan que las intervenciones de enfermería, tales como el contacto piel a piel, la escucha activa y el acompañamiento emocional personalizado, contribuyen significativamente a fortalecer la conexión madre-hijo, mejorar el bienestar del recién nacido y favorecer una lactancia materna más efectiva.

Asimismo, se enfatiza que las enfermeras brindan contención emocional que favorece la estabilidad psicológica de las madres, incluso en ausencia de técnicas formalmente descritas. Este soporte permite a las mujeres afrontar de manera más eficaz los desafíos emocionales del posparto, mejorar su autoconfianza y desarrollar habilidades para el cuidado neonatal.

En el ámbito de la educación en cuidados neonatales, el rol de enfermería se manifiesta mediante la orientación práctica en la alimentación del recién nacido, lo cual refuerza la autonomía materna. Aunque no se reportan hallazgos explícitos respecto al componente de cuidado humanizado en los estudios incluidos, se reconoce la importancia de incorporar este enfoque en futuras investigaciones.

En conjunto, el profesional de enfermería actúa como un facilitador clave para generar un entorno seguro, afectivo y empoderador que incida positivamente tanto en la salud emocional de la madre como en el desarrollo del niño (Cuadro 2)

**Cuadro 2.** Análisis temático de la concordancia entre autores según categorías de intervención de enfermería

Categoría	Subcategoría	Resultados
Cuidado humanizado	Identificación de la usuaria Resguardo de la privacidad y dignidad materna	No se reportan resultados específicos relacionados con estos componentes en los estudios analizados.
Promoción del vínculo afectivo	Frecuencia de interacciones madre-hijo	El apoyo constante y el contacto piel a piel facilitado por el personal de enfermería fortalecen la conexión emocional entre madre e hijo.
Apoyo emocional en los cuidados maternos	Técnicas de apoyo emocional	Se destaca la relevancia del acompañamiento emocional brindado por enfermeras para favorecer la estabilidad emocional de la madre; no se detallan las técnicas utilizadas.
Educación en los cuidados neonatales	Asistencia en el cuidado del recién nacido	La orientación a la madre, en aspectos relacionados con la alimentación neonatal, contribuye a mejorar su autoconfianza.

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Licenciada en Enfermería

**Recibido:** 02/12/2024

**Aprobado:** 15/01/2024

**Correspondencia:**

María Fernanda Maroto Vega  
[fernanda.maroto@uhispano.ac.cr](mailto:fernanda.maroto@uhispano.ac.cr)

**Citar como:**

Maroto-Vega MF. Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 44-51. DOI [10.56239/rhcs.2025.111.913](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.913)



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

### Lactancia materna efectiva

El acompañamiento y la educación brindados por el personal de enfermería son determinantes para fortalecer la autoconfianza y autoeficacia de las madres en el proceso de lactancia. Esta percepción de competencia favorece la continuidad de la lactancia materna exclusiva y contribuye al fortalecimiento del vínculo afectivo madre-hijo.

Desde una perspectiva física, las enfermeras cumplen un rol fundamental en la orientación para la gestión del dolor y la incomodidad, mediante la enseñanza de posiciones ergonómicas y técnicas que minimicen molestias. Estas intervenciones promueven una experiencia de lactancia más cómoda, efectiva y sostenida en el tiempo.

En el plano emocional, el contacto piel a piel y la atención centrada en la madre generan una mayor conexión emocional con el recién nacido, facilitando el inicio y mantenimiento de la lactancia. A su vez, la satisfacción y tranquilidad percibidas durante este proceso enriquecen la experiencia materna y favorecen la adherencia a una lactancia prolongada (Cuadro 3).

**Cuadro 3.** Factores asociados a la lactancia materna efectiva en mujeres con depresión posparto: síntesis de hallazgos por categoría

Categoría	Subcategoría	Resultados
Factores físicos	Dolor e incomodidad	El acompañamiento de enfermería y el contacto piel a piel ayudan a reducir molestias, mejorando la conexión emocional madre-hijo y facilitando la lactancia.
Factores psicológicos	Autoconfianza y autoeficacia	El apoyo profesional influye positivamente en la percepción de autoeficacia para amamantar; la autoconfianza materna se asocia con el éxito en la lactancia.
Factores emocionales	Conexión emocional con el bebé	La cercanía emocional durante la lactancia, reforzada por el contacto piel a piel, mejora la experiencia materna y fortalece el vínculo madre-hijo.
Factores emocionales	Satisfacción y tranquilidad al amamantar	La satisfacción emocional y el bienestar durante la lactancia enriquecen la experiencia de la madre y favorecen la continuidad del proceso lactante.

### Discusión

Los resultados de esta revisión sistemática permitieron analizar dos variables principales: el rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto, y su relación con una lactancia materna efectiva. A continuación, se discuten los hallazgos según las principales subcategorías emergentes:

#### Frecuencia de interacciones madre-hijo

La interacción frecuente y significativa entre madre e hijo es fundamental para el desarrollo emocional del infante. Hauser et al. sostienen que el vínculo se construye a través de una dinámica relacional continua, donde las respuestas mutuas consolidan la conexión afectiva<sup>4</sup>. Por su parte, Condor y Galarza afirman que es la calidad del contacto y no la mera cantidad de tiempo

1. Escuela de Enfermería,  
Universidad  
Hispanoamericana. San  
José, Costa Rica.  
a. Licenciada en Enfermería

**Recibido:** 02/12/2024

**Aprobado:** 15/01/2024

**Correspondencia:**

María Fernanda Maroto Vega  
[fernanda.maroto@uhispano.ac.cr](mailto:fernanda.maroto@uhispano.ac.cr)

**Citar como:**

Maroto-Vega MF. Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 44-51. DOI [10.56239/rhcs.2025.111.913](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.913)



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

compartido lo que determina la profundidad del vínculo emocional<sup>5</sup>.

**Técnicas de apoyo emocional:** El apoyo emocional brindado por el personal de enfermería es clave para el bienestar psicológico de las madres con depresión posparto. Fernández-Moll et al. destacan la necesidad de acompañamiento emocional durante el embarazo y el puerperio, especialmente en mujeres en situación de vulnerabilidad mental<sup>6</sup>. Sin embargo, Brito et al. advierten que en muchos entornos de atención, las necesidades emocionales de estas madres son subestimadas, generando estigmatización y debilitando la confianza en los servicios de salud<sup>7</sup>.

**Asistencia en los cuidados neonatales**

La orientación de enfermería en los cuidados del recién nacido, en especial en lo referente a la alimentación, tiene un efecto positivo en la autoconfianza materna. Utrilla et al. evidencian que este acompañamiento disminuye la ansiedad y mejora la seguridad en el cuidado neonatal<sup>8</sup>. No obstante, Marín et al. señalan que la falta de formación especializada en lactancia por parte de algunos profesionales puede limitar la efectividad del apoyo ofrecido<sup>9</sup>.

**Lactancia materna efectiva:** Dolor e incomodidad durante la lactancia

El manejo adecuado del dolor es esencial para evitar el abandono precoz de la lactancia. Fernández-González et al. afirman que molestias como fisuras en los pezones y dolor al amamantar son causas frecuentes de deserción<sup>10</sup>.

Caicedo-Martínez et al. agregan que, en ocasiones, estas manifestaciones físicas son malinterpretadas como falta de voluntad, sin explorar causas emocionales o fisiológicas subyacentes<sup>11</sup>.

**Percepción de autoeficacia:** La percepción de autoeficacia materna influye directamente en la continuidad de la lactancia. Alegría et al. sostienen que dicha percepción se ve afectada por experiencias previas y el estado emocional de la madre<sup>12</sup>, mientras que Cruz et al. identifican que, madres primerizas, factores como el nivel educativo y creencias culturales pueden afectar su confianza para amamantar<sup>13</sup>.

**Autoconfianza materna:** La autoconfianza también se configura como un determinante del éxito en la lactancia. Díaz-Gómez et al. enfatizan que proporcionar información veraz sobre la fisiología de la lactancia mejora la seguridad materna<sup>14</sup>. En contraste, Alba advierte que una baja autoeficacia percibida socava la autoconfianza, interfiriendo en la adaptación emocional al proceso de amamantamiento<sup>15</sup>.

**Satisfacción y tranquilidad al amamantar:** Velásquez Rondón et al. destacan que el acompañamiento oportuno y un ambiente de apoyo incrementan la satisfacción durante la lactancia, lo que a su vez favorece su continuidad<sup>16</sup>. Salguero, sin embargo, subraya que la falta de confianza en la propia capacidad puede generar ansiedad y desmotivación, conduciendo al abandono de esta práctica<sup>17</sup>.

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Licenciada en Enfermería

**Recibido:** 02/12/2024

**Aprobado:** 15/01/2024

**Correspondencia:**

María Fernanda Maroto Vega  
[fernanda.maroto@uhispano.ac.cr](mailto:fernanda.maroto@uhispano.ac.cr)

**Citar como:**

Maroto-Vega MF. Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 44-51. DOI [10.56239/rhcs.2025.111.913](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.913)



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

**Conexión emocional con el bebé:** El contacto piel a piel y la interacción sensorial favorecen no solo la conexión emocional madre-hijo, sino también el desarrollo neurológico y afectivo del infante. García-May & Canul-Euan señalan que estas experiencias estimulan el desarrollo cognitivo y emocional del bebé<sup>18</sup>. Asimismo, Rosas-Crespo et al. evidencian que la comunicación verbal y no verbal entre madre y lactante fortalece la autoestima materna y la seguridad en el cuidado neonatal<sup>19</sup>.

**Conclusiones:** Esta revisión sistemática permitió cumplir con los objetivos planteados al analizar el rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con una lactancia materna efectiva. De este análisis, se derivan las siguientes conclusiones:

**Rol del profesional de enfermería:** El personal de enfermería desempeña un rol esencial al integrar el cuidado físico, el apoyo emocional, la educación en cuidados neonatales y la creación de un entorno seguro y empático. Estas intervenciones permiten mejorar el bienestar emocional de la madre, fortalecer el vínculo con su hijo y favorecer el mantenimiento de la lactancia materna.

**Barreras identificadas:** Se identificaron diversos factores que dificultan una lactancia efectiva en mujeres con depresión posparto, tales como fatiga, ansiedad, percepción de baja producción

de leche, dolor físico, y desmotivación. Estas barreras evidencian la necesidad de intervenciones oportunas, personalizadas y basadas en la empatía por parte del personal de enfermería.

En conjunto, los hallazgos de esta revisión resaltan la importancia de fortalecer la capacitación del personal de salud en el abordaje integral de la depresión posparto, promoviendo estrategias de apoyo que impulsen la continuidad de la lactancia materna y el desarrollo de vínculos afectivos seguros entre madre e hijo.

**Financiamiento**

Autofinanciado

**Conflictos de interés**

Los autores niegan tener conflictos de interés.

**Referencias Bibliográficas**

1. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). ¿Qué es la depresión posparto? 2023. Disponible en: <https://www.unicef.org/parenting/es/salud-mental/que-es-la-depresion-posparto>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Lactancia materna. 2024. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1)
3. Camps MM. Atención y actuación de enfermería frente a la depresión posparto. Rev Investig Mujer Salud Soc. 2017;2(1):57-85.
4. Hauser MP, Milán TA, González MC, Oiberman A. Incidencia del tiempo de internación en la terapia neonatal sobre las interacciones madre-bebé de alto riesgo. Estud Psicol (Campinas). 2017;34:131-40.

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.  
a. Licenciada en Enfermería

**Recibido:** 02/12/2024

**Aprobado:** 15/01/2024

**Correspondencia:**

María Fernanda Maroto Vega  
[fernanda.maroto@uhispano.ac.cr](mailto:fernanda.maroto@uhispano.ac.cr)

**Citar como:**

Maroto-Vega MF. Rol del profesional de enfermería en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo en mujeres con depresión posparto y su relación con la lactancia materna efectiva. *Rev Hisp Cienc Salud.* 2025; 11(1): 44-51. DOI [10.56239/rhcs.2025.111.913](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.913)



Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

5. Condor H, Galarza M. Características del vínculo afectivo entre madres e hijos infantiles menores de 36 meses en un distrito de Huancavelica – 2017 [Internet]. 2017. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1862/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. Fernandes-Moll M, Matos A, Beirigo-Borges G, et al. Ocurrencia y factores asociados con la depresión posparto en un área urbana de Brasil. *Enferm Glob.* 2023;22(69):134-66.
7. Brito APA, Paes SOG, Feliciano WLL, Riesco MLG. Sufrimiento mental durante el puerperio: conocimiento del equipo de enfermería. *Cogitare Enferm.* 2022;27:e81118.
8. Utrilla Rojo AC, Sellán Soto MC, Ramos Cruz A, Mateo Martínez G. La relación enfermera-padres-neonato desde la perspectiva enfermera. *Rev Cub Enferm* [Internet]. 2018;34(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0864-03192018000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192018000300009)
9. Marín SCO, Jurado AA, Madrid EMG, Arroyave IC. Apoyo a la lactancia materna en una unidad de cuidados neonatales. *Rev Cuidarte* [Internet]. 2023;14(3). Disponible en: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/articulo/view/2946>
10. Fernández González P, Hierrezuelo Rojas N, Blanch Esteriz M. Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. *Multimed* [Internet]. 2022;26(5). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1028-48182022000500005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1028-48182022000500005)
11. Caicedo Martínez NS, Carrillo Pineda M, Gómez Dávila JG. Breastfeeding education: disagreement of meanings. *Invest Educ Enferm* [Internet]. 2016;34(2). Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/ie/article/view/323275>
12. Alegría TDM, Martínez DM, Gómez MJM, Ortiz IS, Oliver-Roig A, Richart-Martínez M. Valores de referencia españoles para la versión reducida de la Escala de Autoeficacia para la Lactancia Materna BSES-SF. *An Sist Sanit Navar.* 2014;37.
13. Cruz RM, Mármol MR. Autoeficacia de la lactancia materna en mujeres primíparas de Madrid. *Enferm Cuid Humaniz.* 2017;6(1):19-24.
14. Díaz Pérez A, Castro Novoa A, Villegas Pacheco AC, Yáñez Torregrosa Z, Cabarcas Teherán Y, Roca Pérez A, et al. Exploración de los principios éticos y valores en la atención quirúrgica del paciente geriátrico: un enfoque humanizado y emergente. *Acta Bioeth.* 2024;30(2):193-206.
15. Alba EM. Actitud hacia las dificultades asociadas a la lactancia materna. *Rev Lact Materna.* 2023;1:e30874.
16. Velásquez Rondón SO, Human Hernández DE. Efectos del cuidado enfermero basado en teoría de Kristen Swanson sobre conocimientos y aceptación de lactancia materna en primigestas. *Rev Cub Enferm* [Internet]. 2020;36(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0864-03192020000400015](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192020000400015)
17. Salguero GID. Para obtener el título profesional de: licenciada en obstetricia [tesis].
18. García May PK, Canul Euan AA. Experiencia de las madres durante el contacto piel a piel al nacimiento. *Perinatol Reprod Hum.* 2017;31(4):197-201.
19. Rosas-Crespo R, Vivar-Ríos I, Guzmán-Díaz G, González-Meneses M, García-Flores MA, Ayon-Aguilar J, et al. Lactancia materna: conocimientos, amamantamiento y vínculo afectivo. 2024.