

Cartas al Editor

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Licenciado en Enfermería.

Recibido: 17/01/2025

Aprobado: 15/02/2025

Correspondencia:

Mariana Reyes Castro
cespedeslaura@uhispano.ac.cr

Citar como:

Castro MR. Salud mental en Costa Rica: desafíos actuales y aportes de la Política Nacional de Salud Mental. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 61-62. DOI: [10.56239/rhcs.2025.111.916](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.916)

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



Salud mental en Costa Rica: desafíos actuales y aportes de la Política Nacional de Salud Mental

Social Media and Nursing: Opportunities, Challenges, and Professional Responsibility in the Digital Age

Mariana Reyes Castro ^{1a}

Señor Editor. La salud mental, definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un estado de bienestar que permite a las personas afrontar el estrés cotidiano, desarrollar habilidades, aprender, trabajar y contribuir a su comunidad, representa un pilar fundamental del bienestar individual y colectivo, y constituye un derecho humano esencial para el desarrollo sostenible [4].

En Costa Rica, las enfermedades mentales son una de las principales causas de hospitalización, con 1,073 egresos por trastornos por estrés en 2022, 1,207 en 2023 y 557 en lo que va de 2024, afectando en mayor proporción a mujeres [1]. A ello se suman los elevados índices de intentos de suicidio: 3,188 en 2019, de los cuales el 64 % correspondieron a hombres [6].

A pesar de los esfuerzos, persisten barreras culturales que generan estigmatización y dificultan el acceso a servicios adecuados. En respuesta, el Ministerio de Salud implementó la Política Nacional de Salud Mental 2012–2021, que propone un modelo de atención integral basado en la promoción, prevención, rehabilitación y reinserción, con un enfoque comunitario, de derechos humanos y equidad [2]. Esta política ha

permitido fortalecer la red institucional, los servicios de atención primaria, y establecer mecanismos intersectoriales para garantizar una atención oportuna.

Asimismo, iniciativas como la campaña sobre salud mental en los espacios laborales impulsada en 2024 por el Ministerio de Trabajo reflejan avances significativos en el abordaje de la salud mental desde una perspectiva de prevención y bienestar ocupacional [3].

Es fundamental continuar promoviendo la alfabetización en salud mental en todos los niveles, especialmente en escuelas, donde adolescentes y jóvenes enfrentan altos niveles de presión emocional. El personal de enfermería cumple un rol clave como primer contacto con los usuarios, identificando signos de riesgo y generando intervenciones educativas breves que deriven en apoyo profesional oportuno.

La OMS, mediante su Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013–2030, exhorta a los Estados a fortalecer la atención comunitaria, aumentar la inversión en salud mental y actuar sobre los determinantes sociales que impactan el bienestar emocional [4]. En este marco, Costa Rica debe seguir consolidando estrategias intersectoriales que

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Licenciado en Enfermería.

Recibido: 17/01/2025

Aprobado: 15/02/2025

Correspondencia:

Mariana Reyes Castro
cespedeslaura@uhsalud.com

garanticen el acceso equitativo y universal a servicios de salud mental.

La salud mental no puede seguir siendo una dimensión invisible. Una sociedad sana se construye desde la comprensión, el respeto, y la acción efectiva frente al sufrimiento psíquico. Apostar por la implementación plena de políticas públicas como la Política Nacional de Salud Mental es clave para un futuro más justo, empático y resiliente.

Conflictos de interés

La autora declara no tener conflictos de interés

Financiamiento

Autofinanciado.

Referencias Bibliográficas

1. Madrigal LM. CCSS registra aumento en consultas por trastornos de estrés. Delfino.cr [Internet]. 2024 Jul [citado 2025 Ene 15]. Disponible en: <https://delfino.cr/2024/07/ccss-registra-aumento-en-consultas-por-trastornos-de-estres>
2. Ministerio de Salud de Costa Rica. Política Nacional de Salud Mental 2012–2021 [Internet]. San José: Ministerio de Salud; 2011 [citado 2025 Ene 15]. Disponible en: <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/biblioteca-de-archivos-left/documentos-ministerio-de-salud/ministerio-de-salud/planes-y-politicas-institucionales/planes-institucionales/704-politica-nacional-de-salud-mental/file>

3. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. MTSS y CSO promueven campaña sobre salud mental en los espacios de trabajo [Internet]. San José: MTSS; 2024 [citado 2025 Ene 15]. Disponible en: https://www.mtss.go.cr/prensa/comunicados/2024/octubre/cp_048_2024.html
4. World Health Organization. Mental health: strengthening our response [Internet]. Geneva: WHO; 2022 Jun 17 [citado 2025 Ene 15]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
5. Cantero M. Salud mental en Guanacaste: un paciente invisible al final de la fila. Agencia Ocote [Internet]. 2020 Dec 14 [citado 2025 Ene 15]. Disponible en: <https://www.agenciaocote.com/blog/2020/12/14/salud-mental-en-guanacaste-un-paciente-invisible-al-final-de-la-fila/>
6. Comisión Técnica Interinstitucional sobre Estadísticas de Convivencia y Seguridad Ciudadana. Estado del suicidio en Costa Rica: periodo 2014–2018. San José: Infosegura; 2019.

Citar como:

Castro MR. Salud mental en Costa Rica: desafíos actuales y aportes de la Política Nacional de Salud Mental. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 61-62. DOI: [10.56239/rhcs.2025.111.916](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.916)

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



latindex
catálogo 2.0

Dialnet

REDIB
Red Iberoamericana
de Innovación y Conocimiento Científico

Google
scholar

Crossref

BASE
Bielefeld Academic Search Engine

IMBIOMED

REBIUN
RED DE BIBLIOTECAS

Scilit
Scientific Literature