

Cartas al Editor

1. Escuela de Enfermería., Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
 - a. Licenciada en Enfermería.
 - b. Máster en Gerencia en Enfermería.
 - c. Estudiante de Enfermería

Recibido: 23/01/2025

Aprobado: 04/04/2025

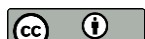
Correspondencia:

Laura Bolaños-Céspedes
cespedeslaura@uhispano.ac.cr

Citar como:

Bolaños-Céspedes L, Hernández-Ramírez D. Rol de Enfermería en la optimización del uso de antibióticos para frenar la resistencia antimicrobiana. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(2): 142-143. DOI: [10.56239/rhcs.2025.112.975](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.112.975)

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



Rol de enfermería en la optimización del uso de antibióticos para frenar la resistencia antimicrobiana

The Role of Nursing in Optimizing Antibiotic Use to Curb Antimicrobial Resistance

Laura Bolaños-Céspedes^{1ab}, Deyaneira Hernández-Ramírez^{1c}

Señor Editor. La resistencia a los antibióticos (RAM) constituye una amenaza global que compromete la prevención y el tratamiento eficaz de infecciones comunes, prolonga estancias hospitalarias, incrementa los costos y eleva la mortalidad¹. La presión selectiva derivada del uso inadecuado y excesivo de antimicrobianos, potenciada durante la pandemia por COVID-19 por automedicación, venta sin receta y desinformación, ha favorecido la emergencia y diseminación de bacterias multirresistentes^{2,3}. Esta situación exige acciones integrales que incluyan programas de optimización de antimicrobianos (PROA), vigilancia y educación sanitaria sostenida^{1,4,5}.

En este escenario, enfermería es clave para frenar la RAM por su posición de primera línea en la atención: participa en la prevención y control de infecciones, la preparación, administración y monitorización de antibióticos, la identificación de reacciones adversas, la toma de muestras microbiológicas y, especialmente, en la educación del paciente y su familia sobre el uso responsable^{3,5}.

La evidencia señala, además, brechas en la prescripción y prácticas clínicas que refuerzan la necesidad de fortalecer competencias del equipo de salud y la

alfabetización de la población respecto a que los antibióticos solo tratan infecciones bacterianas⁵⁻⁷.

Proponemos priorizar: (i) la integración formal de enfermería en los comités PROA; (ii) intervenciones educativas breves y materiales estandarizados para pacientes y cuidadores sobre indicaciones, dosis y duración; (iii) auditoría y retroalimentación de prescripción con indicadores de calidad; y (iv) campañas comunitarias que desincentiven la automedicación y promuevan la vacunación e higiene de manos como medidas no farmacológicas^{1,3,4}. Sin cambios conductuales y organizacionales, la RAM continuará minando procedimientos médicos esenciales y resultados en salud^{1-3,6}.

Conflictos de interés

Las autoras declaran no tener conflictos de interés

Financiamiento

Autofinanciado.

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Resistencia a los antibióticos [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/antibiotic-resistance>

1. Escuela de Enfermería., Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
 - a. Licenciada en Enfermería.
 - b. Máster en Gerencia en Enfermería.
 - c. Estudiante de Enfermería

Recibido: 23/01/2025

Aprobado: 04/04/2025

Correspondencia:

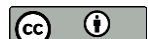
Laura Bolaños-Céspedes
cespedeslaura@uhsalud.com

2. Peinado M. Resistencia a los antibióticos en tiempo de pandemia [Internet]. Jaén (ES): Universidad de Jaén; 2021
3. Zumbado R, Barquero A, Hidalgo O. Resistencia a los antibióticos: una revisión bibliográfica. Revista Ciencia y Salud [Internet]. 2022. Disponible en: <https://www.revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/500/547>
4. Ministerio de Salud de Costa Rica. Los antibióticos combaten las bacterias [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/biblioteca-de-archivos-left/documentos-ministerio-de-salud/vigilancia-de-la-salud/normas-protocolos-guias-y-lineamientos/resistencia-a-los-antimicrobianos/1877-antibioticos/file>
5. Ministerio de Salud de Costa Rica. Resistencia a los antibióticos [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/biblioteca-de-archivos-left/documentos-ministerio-de-salud/vigilancia-de-la-salud/normas-protocolos-guias-y-lineamientos/resistencia-a-los-antimicrobianos/1878-antibioticos-1/file>
6. Fandos A. Actividades de enfermería y conocimientos sobre su papel en la prevención de microorganismos multirresistentes: una búsqueda bibliográfica [Internet]. Zaragoza (ES): Universidad de Zaragoza; 2022. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/112618/files/TAZ-TFG-2022-645.pdf>
7. González G, Magaña C, González F. La resistencia a los antibióticos: un problema muy serio [Internet]. 2019. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172019000200011&script=sci_arttext&lng=en

Citar como:

Bolaños-Céspedes L, Hernández-Ramírez D. Rol de Enfermería en la optimización del uso de antibióticos para frenar la resistencia antimicrobiana. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(2): 142-143. DOI: [10.56239/rhcs.2025.112.975](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.112.975)

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



latindex
catálogo 2.0

REDIB
Red Iberoamericana
de Innovación y Conocimiento Científico

Crossref

IMBIOMED

Scilit
Scientific Literature

Dialnet

Google
scholar

BASE
Bielefeld Academic Search Engine

REBIUN
RED DE BIBLIOTECAS